

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Sprintwedstrijd 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Edwin Roetman	H50	2	I	10.99		
2	87 Sem de Leeuw	HB1	14	I	11.11		
	4 Jan van der Stouwe	H50	14	O	11.11		
4	32 Nick Luijten	HC2	11	I	11.29	PR	
5	41 Sander Brandse	HC2	13	I	11.45		
6	95 Pieter Tieme Weenink	HA1	10	I	11.51	PR	
7	3 Klaas van den Berg	H55	12	I	11.54	PR	
8	72 Niels de Kruijk	HPA	13	O	11.60		
9	57 Pim Vandersar	H40	3	O	11.86		
10	73 Ties van Seumeren	HC1	10	O	11.90		
11	62 Chris van der Plaats	H55	9	O	11.97	PR	
12	2 Peter Vlaar	H55	11	O	12.04		
13	54 Teun Roetman	HC2	5	I	12.10	PR	
14	97 Shutri Kotwal	DSA	1	O	12.22		
15	39 Wendy van der Ham	D45	7	O	12.65		
16	64 Bertus Niezing	H65	9	I	12.81		
17	61 Rianne Gerritsen	DSB	4	I	12.88		
18	70 Klaas Luijten	H50	2	O	12.94		
19	40 Emma Koster	DC2	7	I	12.97		
20	19 Amar Landman	HPA	4	O	13.05	PR	
21	96 Eeke Emilie Weenink	DC1	8	I	13.09	PR	
22	38 Karin van der Sar	D45	8	O	13.12		
23	53 Hedri Vrieling	D45	6	I	13.14	PR	
24	65 Jitte Schuitemaker	DC1	5	O	13.35		
25	79 Donna Pronk	DC1	6	O	13.48		
26	47 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	1	I	13.68		
	36 Stijn Verhagen	H40	3	I	DNS		
	86 Walter Staal	H55	12	O	DNS		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Sprintwedstrijd 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	47 Mariska van Haften- van den Bosch	D55		13.68	
	rd	97 Shutri Kotwal	DSA		12.22	
		<u>Mariska van Haften- van den Bosch</u>				
		100m	13.68	(13.68)		
		<u>Shutri Kotwal</u>				
		100m	12.22	(12.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	6 Edwin Roetman	H50		10.99	
	bl	70 Klaas Luijten	H50		12.94	
		<u>Edwin Roetman</u>				
		100m	10.99	(10.99)		
		<u>Klaas Luijten</u>				
		100m	12.94	(12.94)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	36 Stijn Verhagen	H40		DNS	
	rd	57 Pim Vandersar	H40		11.86	
		<u>Stijn Verhagen</u>				
		<u>Pim Vandersar</u>				
		100m	11.86	(11.86)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	61 Rianne Gerritsen	DSB		12.88	
	bl	19 Amar Landman	HPA	14.69	13.05	PR
		<u>Rianne Gerritsen</u>				
		100m	12.88	(12.88)		
		<u>Amar Landman</u>				
		100m	13.05	(13.05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	54 Teun Roetman	HC2	13.99	12.10	PR
	rd	65 Jitte Schuitemaker	DC1	13.29	13.35	
		<u>Teun Roetman</u>				
		100m	12.10	(12.10)		
		<u>Jitte Schuitemaker</u>				
		100m	13.35	(13.35)		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	53 Hedri Vrieling		D45		13.57	13.14	PR
	bl	79 Donna Pronk		DC1		13.36	13.48	
		<u>Hedri Vrieling</u>				<u>Donna Pronk</u>		
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.48	(13.48)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	40 Emma Koster		DC2		12.87	12.97	
	rd	39 Wendy van der Ham		D45		12.34	12.65	
		<u>Emma Koster</u>				<u>Wendy van der Ham</u>		
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.65	(12.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	96 Eeke Emilie Weenink		DC1		13.26	13.09	PR
	bl	38 Karin van der Sar		D45		12.73	13.12	
		<u>Eeke Emilie Weenink</u>				<u>Karin van der Sar</u>		
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.12	(13.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	64 Bertus Niezing		H65		12.50	12.81	
	rd	62 Chris van der Plaats		H55		12.17	11.97	PR
		<u>Bertus Niezing</u>				<u>Chris van der Plaats</u>		
		100m	12.81	(12.81)	100m	11.97	(11.97)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	95 Pieter Tieme Weenink		HA1		12.30	11.51	PR
	bl	73 Ties van Seumeren		HC1		11.89	11.90	
		<u>Pieter Tieme Weenink</u>				<u>Ties van Seumeren</u>		
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.90	(11.90)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	32 Nick Luijten		HC2		11.48	11.29	PR
	rd	2 Peter Vlaar		H55		11.75	12.04	
		<u>Nick Luijten</u>				<u>Peter Vlaar</u>		
		100m	11.29	(11.29)	100m	12.04	(12.04)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
12	gl	3	Klaas van den Berg		H55	11.57	11.54	PR	
	bl	86	Walter Staal		H55	11.53	DNS		
		<u>Klaas van den Berg</u>			<u>Walter Staal</u>				
		100m	11.54	(11.54)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
13	wt	41	Sander Brandse		HC2	11.31	11.45		
	rd	72	Niels de Kruijk		HPA	11.50	11.60		
		<u>Sander Brandse</u>			<u>Niels de Kruijk</u>				
		100m	11.45	(11.45)	100m	11.60	(11.60)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
14	gl	87	Sem de Leeuw		HB1	10.94	11.11		
	bl	4	Jan van der Stouwe		H50	10.68	11.11		
		<u>Sem de Leeuw</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>				
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.11	(11.11)		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Kleine Meerkamp 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Lennaart Lamers	HSA	27	I	38.56		
2	5 Peter de Vries	HSA	28	I	39.16	PR	
3	80 Stein de Wit	HC2	28	O	39.23		
4	63 Pieter de Munck	HSA	27	O	40.10		
5	81 Ruben Kok	HB1	26	I	40.29	PR	
6	92 Abe Jan Weenink	HB1	26	O	41.68	PR	
7	69 Matthe Pronk	HC2	25	I	42.31		
8	77 Olaf Koning	HC1	23	I	42.51	PR	
9	89 Marloes Westerhof	DSB	25	O	43.08		
10	43 Bennie Kriekaard	H40	24	O	43.32		
11	78 Lauren Teunissen	DC2	23	O	44.13	PR	
12	74 Mark Reessink	HSA	20	O	44.32		
13	71 Jasper van der Marel	HC1	22	I	44.49	PR	
14	60 Jaap Goes	HSB	21	O	44.94		
15	52 Bert-Jan Mostert	H50	22	O	45.15		
16	100 Johan Weenink	H45	21	I	45.21		
17	75 Emma Kole	DC2	24	I	45.34		
18	45 Froukje Sietske de Boer	DSA	19	I	45.89		
19	27 André van Staalduinen	H50	18	O	45.91		
20	58 Kees Bollaart	H55	18	I	46.57		
21	76 Isa Molenaar	DC2	20	I	46.74		
22	37 Sander Schot	H45	16	I	47.64		
23	16 Bas van den Berg	HSA	17	O	48.94		
24	98 Thomas Voswinkel	HSB	19	O	49.06		
25	51 John Engele	H55	16	O	49.17		
26	7 Lisette Oerlemans	DSA	15	O	49.41	PR	
27	8 Ciska Koole	D40	15	I	49.66	PR	
	42 Johan Crebas	H40	17	I	DNS		
	18 Hendrik van de Beek	H55	29	I	DNS		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Kleine Meerkamp 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	8	Ciska Koole		D40	50.65	49.66	PR
	rd	7	Lisette Oerlemans		DSA	50.17	49.41	PR
		<u>Ciska Koole</u>			<u>Lisette Oerlemans</u>			
		100m	13.66	(13.66)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	49.66	(36.00)	500m	49.41	(36.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	37	Sander Schot		H45		47.64	
	bl	51	John Engele		H55	46.34	49.17	
		<u>Sander Schot</u>			<u>John Engele</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	47.64	(34.77)	500m	49.17	(35.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	42	Johan Crebas		H40	44.43	DNS	
	rd	16	Bas van den Berg		HSA	48.67	48.94	
		<u>Johan Crebas</u>			<u>Bas van den Berg</u>			
					100m	13.07	(13.07)	
					500m	48.94	(35.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	58	Kees Bollaart		H55	43.55	46.57	
	bl	27	André van Staalduinen		H50	42.66	45.91	
		<u>Kees Bollaart</u>			<u>André van Staalduinen</u>			
		100m	12.81	(12.81)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	46.57	(33.76)	500m	45.91	(33.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	45	Froukje Sietske de Boer		DSA	45.80	45.89	
	rd	98	Thomas Voswinkel		HSB	45.13	49.06	
		<u>Froukje Sietske de Boer</u>			<u>Thomas Voswinkel</u>			
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	45.89	(33.30)	500m	49.06	(36.52)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	76	Isa Molenaar		DC2	45.99	46.74	
	bl	74	Mark Reessink		HSA	44.23	44.32	
		<u>Isa Molenaar</u>			<u>Mark Reessink</u>			
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	46.74	(33.94)	500m	44.32	(32.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	100	Johan Weenink		H45	42.71	45.21	
	rd	60	Jaap Goes		HSB	44.27	44.94	
		<u>Johan Weenink</u>			<u>Jaap Goes</u>			
		100m	12.15	(12.15)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	45.21	(33.06)	500m	44.94	(32.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	71	Jasper van der Marel		HC1	44.50	44.49	PR
	bl	52	Bert-Jan Mostert		H50	44.47	45.15	
		<u>Jasper van der Marel</u>			<u>Bert-Jan Mostert</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	44.49	(32.31)	500m	45.15	(32.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	77	Olaf Koning		HC1	43.13	42.51	PR
	rd	78	Lauren Teunissen		DC2	44.26	44.13	PR
		<u>Olaf Koning</u>			<u>Lauren Teunissen</u>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	42.51	(30.96)	500m	44.13	(32.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	75	Emma Kole		DC2	44.26	45.34	
	bl	43	Bennie Kriekaard		H40	43.32	43.32	
		<u>Emma Kole</u>			<u>Bennie Kriekaard</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	11.81	(11.81)	
		500m	45.34	(32.82)	500m	43.32	(31.51)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	69	Matthe Pronk		HC2	41.78	42.31	
	rd	89	Marloes Westerhof		DSB	41.98	43.08	
		Matthe Pronk			Marloes Westerhof			
		100m	11.87	(11.87)	100m	11.82	(11.82)	
		500m	42.31	(30.44)	500m	43.08	(31.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	81	Ruben Kok		HB1	40.86	40.29	PR
	bl	92	Abe Jan Weenink		HB1	41.70	41.68	PR
		Ruben Kok			Abe Jan Weenink			
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	40.29	(29.02)	500m	41.68	(30.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	55	Lennaart Lamers		HSA	38.49	38.56	
	rd	63	Pieter de Munck		HSA	39.90	40.10	
		Lennaart Lamers			Pieter de Munck			
		100m	10.75	(10.75)	100m	11.51	(11.51)	
		500m	38.56	(27.81)	500m	40.10	(28.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	5	Peter de Vries		HSA	39.31	39.16	PR
	bl	80	Stein de Wit		HC2	39.07	39.23	
		Peter de Vries			Stein de Wit			
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.98	(10.98)	
		500m	39.16	(28.25)	500m	39.23	(28.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	18	Hendrik van de Beek		H55	42.49	DNS	
	rd							
		Hendrik van de Beek						
					m			

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Grote Meerkamp 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	94 André Los	HSA	39	O	39.06		
2	99 Johan Knol	HSA	37	O	39.59		
3	49 Bart Valentijn	HN1	40	O	39.71		
4	1 Roel Boek	HN2	39	I	39.77		
5	15 Wouter Tel	HSA	37	I	40.05		
6	44 Niels Meijer	HB1	38	O	41.20		
7	93 Mark Ooijevaar	HSB	38	I	41.35		
8	29 Romke de Haan	H45	36	I	42.87		
9	22 Stefan de Vos	HSB	35	O	43.82		
10	20 Jolle Landman	H45	34	I	44.26		
11	26 Sybe van Hijum	HSA	36	O	44.46		
12	101 Seppe Lybaert	HSB	33	O	44.63		
13	23 Martijn Kos	H45	35	I	45.05		
14	33 Bram Luteijn	HSA	33	I	45.36	PR	
15	11 Pieter Pennings	H50	34	O	45.90		
16	50 Quinty van Klink	DA1	32	O	46.32	PR	
17	21 Jan van Reede	H50	31	O	46.38		
18	10 Madelon Reijne	DN3	31	I	48.55	PR	
19	13 Arlieke Teunisse	DSA	29	O	51.73		
20	14 Tialda Gerritsma	D50	29	I	51.99		
21	12 Hans de Vos	H60	32	I	52.03		
22	25 Jip Spel	DSA	30	I	53.62	PR	
23	34 Daan Goense	H65	30	O	58.09		
24	48 Nino van Dijk	HN2	40	I	1:03.94	FL	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Grote Meerkamp 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	14	Tialda Gerritsma		D50	49.94	51.99	
	rd	13	Arlieke Teunisse		DSA	50.37	51.73	
		<u>Tialda Gerritsma</u>			<u>Arlieke Teunisse</u>			
		100m	14.71	(14.71)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	51.99	(37.28)	500m	51.73	(37.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	25	Jip Spel		DSA	54.26	53.62	PR
	bl	34	Daan Goense		H65	49.86	58.09	
		<u>Jip Spel</u>			<u>Daan Goense</u>			
		100m	14.31	(14.31)	100m	15.49	(15.49)	
		500m	53.62	(39.31)	500m	58.09	(42.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	10	Madelon Reijne		DN3	48.87	48.55	PR
	rd	21	Jan van Reede		H50	45.90	46.38	
		<u>Madelon Reijne</u>			<u>Jan van Reede</u>			
		100m	12.98	(12.98)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	48.55	(35.57)	500m	46.38	(33.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	12	Hans de Vos		H60	44.25	52.03	
	bl	50	Quinty van Klink		DA1	46.36	46.32	PR
		<u>Hans de Vos</u>			<u>Quinty van Klink</u>			
		100m	14.07	(14.07)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	52.03	(37.96)	500m	46.32	(33.55)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	33	Bram Luteijn		HSA	45.54	45.36	PR
	rd	101	Seppe Lybaert		HSB	44.52	44.63	
		<u>Bram Luteijn</u>			<u>Seppe Lybaert</u>			
		100m	12.54	(12.54)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	45.36	(32.82)	500m	44.63	(32.26)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	20	Jolle Landman		H45	41.39	44.26	
	bl	11	Pieter Pennings		H50	44.24	45.90	
		<u>Jolle Landman</u>			<u>Pieter Pennings</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	44.26	(32.22)	500m	45.90	(33.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	23	Martijn Kos		H45	42.76	45.05	
	rd	22	Stefan de Vos		HSB	42.92	43.82	
		<u>Martijn Kos</u>			<u>Stefan de Vos</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	45.05	(32.82)	500m	43.82	(31.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	29	Romke de Haan		H45	42.77	42.87	
	bl	26	Sybe van Hijum		HSA	44.01	44.46	
		<u>Romke de Haan</u>			<u>Sybe van Hijum</u>			
		100m	12.17	(12.17)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.87	(30.70)	500m	44.46	(32.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	15	Wouter Tel		HSA	39.46	40.05	
	rd	99	Johan Knol		HSA	39.28	39.59	
		<u>Wouter Tel</u>			<u>Johan Knol</u>			
		100m	11.22	(11.22)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	40.05	(28.83)	500m	39.59	(28.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	93	Mark Ooijevaar		HSB	39.43	41.35	
	bl	44	Niels Meijer		HB1	40.90	41.20	
		<u>Mark Ooijevaar</u>			<u>Niels Meijer</u>			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	41.35	(29.70)	500m	41.20	(29.76)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	1	Roel Boek		HN2	39.10	39.77	
	rd	94	André Los		HSA	38.48	39.06	
		Roel Boek			André Los			
		100m	11.10	(11.10)	100m	11.03	(11.03)	
		500m	39.77	(28.67)	500m	39.06	(28.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	48	Nino van Dijk		HN2	38.43	1:03.94	FL
	bl	49	Bart Valentijn		HN1	39.04	39.71	
		Nino van Dijk			Bart Valentijn			
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.92	(10.92)	
		500m	1:03.94	(53.08)	500m	39.71	(28.79)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Sprintwedstrijd 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Sem de Leeuw	HB1	53	I	39.89		
2	6 Edwin Roetman	H50	54	I	40.28		
3	32 Nick Luijten	HC2	53	O	40.38		
4	4 Jan van der Stouwe	H50	54	O	40.54		
5	41 Sander Brandse	HC2	51	I	41.85		
6	95 Pieter Tieme Weenink	HA1	52	O	42.75		
7	3 Klaas van den Berg	H55	52	I	42.84		
8	72 Niels de Kruijk	HPA	49	O	44.11		
9	57 Pim Vandersar	H40	41	O	44.21		
10	73 Ties van Seumeren	HC1	51	O	44.30		
11	62 Chris van der Plaats	H55	50	I	44.41		
12	97 Shutri Kotwal	DSA	41	I	45.06		
13	54 Teun Roetman	HC2	48	I	45.56	PR	
14	2 Peter Vlaar	H55	47	O	45.69		
15	70 Klaas Luijten	H50	42	O	45.91		
16	38 Karin van der Sar	D45	46	I	47.55		
17	40 Emma Koster	DC2	47	I	47.57		
18	61 Rianne Gerritsen	DSB	46	O	47.74		
19	39 Wendy van der Ham	D45	48	O	47.82		
20	53 Hedri Vrieling	D45	45	I	48.88		
21	64 Bertus Niezing	H65	44	I	49.17		
22	65 Jitte Schuitemaker	DC1	44	O	50.07		
23	79 Donna Pronk	DC1	45	O	50.11		
24	96 Eeke Emilie Weenink	DC1	43	O	50.75	PR	
25	47 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	43	I	50.96		
26	19 Amar Landman	HPA	42	I	51.19	PR	
	36 Stijn Verhagen	H40	49	I	DNS		
	86 Walter Staal	H55	50	O	DNS		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Sprintwedstrijd 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	97	Shutri Kotwal		DSA			45.06	
	rd	57	Pim Vandersar		H40			44.21	
		Shutri Kotwal			Pim Vandersar				
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.86	(11.86)		
		500m	45.06	(32.80)	500m	44.21	(32.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	19	Amar Landman		HPA	52.93		51.19	PR
	bl	70	Klaas Luijten		H50			45.91	
		Amar Landman			Klaas Luijten				
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.86	(12.86)		
		500m	51.19	(38.26)	500m	45.91	(33.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	47	Mariska van Haften- van den Bosch		D55	47.75		50.96	
	rd	96	Eeke Emilie Weenink		DC1	51.29		50.75	PR
		Mariska van Haften- van den Bosch			Eeke Emilie Weenink				
		100m	13.77	(13.77)	100m	13.30	(13.30)		
		500m	50.96	(37.19)	500m	50.75	(37.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	64	Bertus Niezing		H65	46.69		49.17	
	bl	65	Jitte Schuitemaker		DC1	49.39		50.07	
		Bertus Niezing			Jitte Schuitemaker				
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.48	(13.48)		
		500m	49.17	(36.24)	500m	50.07	(36.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	53	Hedri Vrieling		D45	48.34		48.88	
	rd	79	Donna Pronk		DC1	48.64		50.11	
		Hedri Vrieling			Donna Pronk				
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.47	(13.47)		
		500m	48.88	(35.57)	500m	50.11	(36.64)		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
46	gl	38	Karin van der Sar		D45	46.80	47.55		
	bl	61	Rianne Gerritsen		DSB	46.37	47.74		
		<u>Karin van der Sar</u>			<u>Rianne Gerritsen</u>				
		100m	13.01	(13.01)	100m	13.00	(13.00)		
		500m	47.55	(34.54)	500m	47.74	(34.74)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
47	wt	40	Emma Koster		DC2	47.26	47.57		
	rd	2	Peter Vlaar		H55	42.74	45.69		
		<u>Emma Koster</u>			<u>Peter Vlaar</u>				
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.37	(12.37)		
		500m	47.57	(34.54)	500m	45.69	(33.32)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
48	gl	54	Teun Roetman		HC2	46.34	45.56	PR	
	bl	39	Wendy van der Ham		D45	46.44	47.82		
		<u>Teun Roetman</u>			<u>Wendy van der Ham</u>				
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.63	(12.63)		
		500m	45.56	(33.13)	500m	47.82	(35.19)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
49	wt	36	Stijn Verhagen		H40	44.52	DNS		
	rd	72	Niels de Kruijk		HPA	44.10	44.11		
		<u>Stijn Verhagen</u>			<u>Niels de Kruijk</u>				
					100m	11.64	(11.64)		
					500m	44.11	(32.47)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
50	gl	62	Chris van der Plaats		H55	44.07	44.41		
	bl	86	Walter Staal		H55	43.77	DNS		
		<u>Chris van der Plaats</u>			<u>Walter Staal</u>				
		100m	12.23	(12.23)					
		500m	44.41	(32.18)					

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	41 Sander Brandse	HC2		41.66	41.85	
	rd	73 Ties van Seumeren	HC1		43.78	44.30	
		Sander Brandse		Ties van Seumeren			
		100m	11.45	(11.45)	100m	12.11	(12.11)
		500m	41.85	(30.40)	500m	44.30	(32.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	3 Klaas van den Berg	H55		40.98	42.84	
	bl	95 Pieter Tieme Weenink	HA1		42.12	42.75	
		Klaas van den Berg		Pieter Tieme Weenink			
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.71	(11.71)
		500m	42.84	(31.28)	500m	42.75	(31.04)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	87 Sem de Leeuw	HB1		39.86	39.89	
	rd	32 Nick Luijten	HC2		39.90	40.38	
		Sem de Leeuw		Nick Luijten			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.16	(11.16)
		500m	39.89	(28.78)	500m	40.38	(29.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	6 Edwin Roetman	H50		39.44	40.28	
	bl	4 Jan van der Stouwe	H50		39.24	40.54	
		Edwin Roetman		Jan van der Stouwe			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.21	(11.21)
		500m	40.28	(29.17)	500m	40.54	(29.33)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Kleine Meerkamp 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Pieter de Munck	HSA	68	I	1:58.68		
2	55 Lennaart Lamers	HSA	67	I	1:59.60		
3	81 Ruben Kok	HB1	68	O	2:01.87	PR	
4	80 Stein de Wit	HC2	67	O	2:05.17		
5	69 Matthe Pronk	HC2	65	I	2:07.34	HT	
6	74 Mark Reessink	HSA	66	O	2:09.13	HT	
7	60 Jaap Goes	HSB	66	I	2:09.36	HT	
8	77 Olaf Koning	HC1	64	O	2:10.44	PR	
9	92 Abe Jan Weenink	HB1	63	O	2:10.87		
10	52 Bert-Jan Mostert	H50	64	I	2:11.55	PR	
11	71 Jasper van der Marel	HC1	62	O	2:15.87	PR	
12	27 André van Staalduinen	H50	60	I	2:16.78		
13	89 Marloes Westerhof	DSB	61	I	2:17.98		
14	78 Lauren Teunissen	DC2	59	I	2:18.03	PR	
15	45 Froukje Sietske de Boer	DSA	58	O	2:19.04		
16	75 Emma Kole	DC2	62	I	2:19.10		
17	100 Johan Weenink	H45	57	O	2:19.63		
18	98 Thomas Voswinkel	HSB	60	O	2:20.19		
19	76 Isa Molenaar	DC2	59	O	2:20.99		
20	58 Kees Bollaart	H55	58	I	2:25.25		
21	51 John Engele	H55	57	I	2:25.35		
22	37 Sander Schot	H45	56	O	2:25.77		
23	43 Bennie Kriekaard	H40	63	I	2:33.99	FL	
24	16 Bas van den Berg	HSA	55	I	2:34.04	PR	
25	7 Lisette Oerlemans	DSA	55	O	2:37.67	PR	
26	8 Ciska Koole	D40	56	I	2:40.38		
	5 Peter de Vries	HSA	65	O	DNF		
	42 Johan Crebas	H40	61	O	DNS		
	18 Hendrik van de Beek	H55	69	I	DNS		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Kleine Meerkamp 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	16 Bas van den Berg	HSA	2:36.72	2:34.04	PR
	rd	7 Lisette Oerlemans	DSA	2:46.83	2:37.67	PR
		Bas van den Berg				
		300m	32.74 (32.74)			
		700m	1:12.39 (39.65)			
		1100m	1:53.15 (40.76)			
		1500m	2:34.04 (40.89)			
		Lisette Oerlemans				
		300m	33.20 (33.20)			
		700m	1:13.03 (39.83)			
		1100m	1:55.12 (42.09)			
		1500m	2:37.67 (42.55)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	8 Ciska Koole	D40	2:36.91	2:40.38	
	bl	37 Sander Schot	H45		2:25.77	
		Ciska Koole				
		300m	33.84 (33.84)			
		700m	1:13.85 (40.01)			
		1100m	1:56.46 (42.61)			
		1500m	2:40.38 (43.92)			
		Sander Schot				
		300m	31.98 (31.98)			
		700m	1:09.11 (37.13)			
		1100m	1:46.99 (37.88)			
		1500m	2:25.77 (38.78)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	51 John Engele	H55	2:17.92	2:25.35	
	rd	100 Johan Weenink	H45	2:09.82	2:19.63	
		John Engele				
		300m	32.48 (32.48)			
		700m	1:09.59 (37.11)			
		1100m	1:47.26 (37.67)			
		1500m	2:25.35 (38.09)			
		Johan Weenink				
		300m	30.50 (30.50)			
		700m	1:04.83 (34.33)			
		1100m	1:40.74 (35.91)			
		1500m	2:19.63 (38.89)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	58 Kees Bollaart	H55	2:12.40	2:25.25	
	bl	45 Froukje Sietske de Boer	DSA	2:18.97	2:19.04	
		Kees Bollaart				
		300m	30.87 (30.87)			
		700m	1:06.93 (36.06)			
		1100m	1:45.31 (38.38)			
		1500m	2:25.25 (39.94)			
		Froukje Sietske de Boer				
		300m	30.06 (30.06)			
		700m	1:05.02 (34.96)			
		1100m	1:41.65 (36.63)			
		1500m	2:19.04 (37.39)			

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	78 Lauren Teunissen	DC2	2:19.21	2:18.03	PR
	rd	76 Isa Molenaar	DC2	2:19.82	2:20.99	

Lauren Teunissen

300m	29.21	(29.21)
700m	1:03.62	(34.41)
1100m	1:40.43	(36.81)
1500m	2:18.03	(37.60)

Isa Molenaar

300m	30.40	(30.40)
700m	1:05.11	(34.71)
1100m	1:42.30	(37.19)
1500m	2:20.99	(38.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	27 André van Staalduinen	H50	2:15.67	2:16.78	
	bl	98 Thomas Voswinkel	HSB	2:18.89	2:20.19	

André van Staalduinen

300m	30.48	(30.48)
700m	1:04.68	(34.20)
1100m	1:39.85	(35.17)
1500m	2:16.78	(36.93)

Thomas Voswinkel

300m	30.22	(30.22)
700m	1:04.78	(34.56)
1100m	1:41.42	(36.64)
1500m	2:20.19	(38.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	89 Marloes Westerhof	DSB	2:12.81	2:17.98	
	rd	42 Johan Crebas	H40	2:12.09	DNS	

Marloes Westerhof

300m	29.59	(29.59)
700m	1:04.27	(34.68)
1100m	1:40.54	(36.27)
1500m	2:17.98	(37.44)

Johan Crebas

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	75 Emma Kole	DC2	2:17.99	2:19.10	
	bl	71 Jasper van der Marel	HC1	2:17.38	2:15.87	PR

Emma Kole

300m	30.17	(30.17)
700m	1:04.87	(34.70)
1100m	1:41.34	(36.47)
1500m	2:19.10	(37.76)

Jasper van der Marel

300m	29.64	(29.64)
700m	1:03.57	(33.93)
1100m	1:39.51	(35.94)
1500m	2:15.87	(36.36)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	43 Bennie Kriekaard	H40		2:13.01	2:33.99	FL
	rd	92 Abe Jan Weenink	HB1		2:10.48	2:10.87	
		Bennie Kriekaard			Abe Jan Weenink		
		300m	28.38	(28.38)	300m	28.32	(28.32)
		700m	1:01.33	(32.95)	700m	1:01.91	(33.59)
		1100m	1:50.67	(49.34)	1100m	1:36.14	(34.23)
		1500m	2:33.99	(43.32)	1500m	2:10.87	(34.73)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	52 Bert-Jan Mostert	H50		2:12.31	2:11.55	PR
	bl	77 Olaf Koning	HC1		2:11.14	2:10.44	PR
		Bert-Jan Mostert			Olaf Koning		
		300m	29.37	(29.37)	300m	28.75	(28.75)
		700m	1:01.42	(32.05)	700m	1:01.63	(32.88)
		1100m	1:35.43	(34.01)	1100m	1:35.92	(34.29)
		1500m	2:11.55	(36.12)	1500m	2:10.44	(34.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	69 Matthe Pronk	HC2		2:06.53	2:07.34	HT
	rd	5 Peter de Vries	HSA		1:59.09	DNF	
		Matthe Pronk			Peter de Vries		
		300m	2:07.34	(127.34)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	60 Jaap Goes	HSB		2:07.38	2:09.36	HT
	bl	74 Mark Reessink	HSA		2:10.12	2:09.13	HT
		Jaap Goes			Mark Reessink		
		300m	2:09.36	(129.36)	300m	2:09.13	(129.13)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	55	Lennaart Lamers		HSA		1:59.27	1:59.60
	rd	80	Stein de Wit		HC2		2:01.97	2:05.17

Lennaart Lamers

300m	25.93	(25.93)
700m	55.67	(29.74)
1100m	1:26.72	(31.05)
1500m	1:59.60	(32.88)

Stein de Wit

300m	27.34	(27.34)
700m	57.42	(30.08)
1100m	1:29.62	(32.20)
1500m	2:05.17	(35.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	63	Pieter de Munck		HSA		1:54.42	1:58.68
	bl	81	Ruben Kok		HB1		2:05.05	2:01.87 PR

Pieter de Munck

300m	26.50	(26.50)
700m	55.35	(28.85)
1100m	1:25.93	(30.58)
1500m	1:58.68	(32.75)

Ruben Kok

300m	26.62	(26.62)
700m	56.31	(29.69)
1100m	1:28.31	(32.00)
1500m	2:01.87	(33.56)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	18	Hendrik van de Beek		H55		2:04.06	DNS
	rd							

Hendrik van de Beek

m

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Grote Meerkamp 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Johan Knol	HSA	80	O	6:40.68	PR	
2	15 Wouter Tel	HSA	77	O	6:48.43	PR	
3	93 Mark Ooijevaar	HSB	79	O	6:48.78		
4	48 Nino van Dijk	HN2	78	I	6:49.08	PR	
5	94 André Los	HSA	79	I	6:51.06		
6	1 Roel Boek	HN2	80	I	6:52.74	PR	
7	49 Bart Valentijn	HN1	78	O	6:59.38	PR	
8	29 Romke de Haan	H45	77	I	7:14.58		
9	44 Niels Meijer	HB1	76	I	7:23.52	PR	
10	26 Sybe van Hijum	HSA	75	I	7:33.68	PR	
11	22 Stefan de Vos	HSB	76	O	7:36.21		
12	20 Jolle Landman	H45	75	O	7:40.01		
13	101 Seppe Lybaert	HSB	74	I	7:54.58	HT PR	
14	21 Jan van Reede	H50	74	O	7:55.31	HT	
15	11 Pieter Pennings	H50	73	O	7:56.21	HT	
16	50 Quinty van Klink	DA1	72	O	8:03.48	PR	
17	33 Bram Luteijn	HSA	73	I	8:15.89		
18	14 Tialda Gerritsma	D50	72	I	8:34.33		
19	23 Martijn Kos	H45	71	I	8:42.72	PR	
20	12 Hans de Vos	H60	71	O	8:59.80		
21	10 Madelon Reijne	DN3	70	I	9:03.58	PR	
22	13 Arlieke Teunisse	DSA	69	I	9:40.40	PR	
23	25 Jip Spel	DSA	69	O	9:43.46	PR	
24	34 Daan Goense	H65	70	O	11:04.35		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Grote Meerkamp 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	13 Arlieke Teunisse	DSA	10:25.59	9:40.40	PR
	rd	25 Jip Spel	DSA	9:48.90	9:43.46	PR
		Arlieke Teunisse				
		200m	26.14 (26.14)			
		600m	1:11.94 (45.80)			
		1000m	1:56.80 (44.86)			
		1400m	2:42.98 (46.18)			
		1800m	3:26.85 (43.87)			
		2200m	4:13.15 (46.30)			
		2600m	4:59.31 (46.16)			
		3000m	5:45.74 (46.43)			
		3400m	6:32.07 (46.33)			
		3800m	7:19.11 (47.04)			
		4200m	8:06.63 (47.52)			
		4600m	8:53.81 (47.18)			
		5000m	9:40.40 (46.59)			
		Jip Spel				
		200m	26.66 (26.66)			
		600m	1:11.65 (44.99)			
		1000m	1:57.40 (45.75)			
		1400m	2:43.06 (45.66)			
		1800m	3:29.41 (46.35)			
		2200m	4:14.98 (45.57)			
		2600m	5:01.39 (46.41)			
		3000m	5:48.40 (47.01)			
		3400m	6:35.49 (47.09)			
		3800m	7:22.69 (47.20)			
		4200m	8:10.12 (47.43)			
		4600m	8:57.30 (47.18)			
		5000m	9:43.46 (46.16)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	10 Madelon Reijne	DN3	9:14.52	9:03.58	PR
	bl	34 Daan Goense	H65	10:10.46	11:04.35	
		Madelon Reijne				
		200m	23.17 (23.17)			
		600m	1:00.70 (37.53)			
		1000m	1:40.33 (39.63)			
		1400m	2:21.60 (41.27)			
		1800m	3:04.55 (42.95)			
		2200m	3:47.07 (42.52)			
		2600m	4:31.63 (44.56)			
		3000m	5:16.43 (44.80)			
		3400m	6:02.05 (45.62)			
		3800m	6:47.19 (45.14)			
		4200m	7:33.33 (46.14)			
		4600m	8:19.00 (45.67)			
		5000m	9:03.58 (44.58)			
		Daan Goense				
		200m	28.54 (28.54)			
		600m	1:14.40 (45.86)			
		1000m	2:02.97 (48.57)			
		1400m	2:52.98 (50.01)			
		1800m	3:44.43 (51.45)			
		2200m	4:37.81 (53.38)			
		2600m	5:31.22 (53.41)			
		3000m	6:25.37 (54.15)			
		3400m	7:20.03 (54.66)			
		3800m	8:16.02 (55.99)			
		4200m	9:12.91 (56.89)			
		4600m	10:06.41 (53.50)			
		5000m	11:04.35 (57.94)			

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	23 Martijn Kos	H45	8:43.77	8:42.72	PR
	rd	12 Hans de Vos	H60	8:37.91	8:59.80	
Martijn Kos			Hans de Vos			
		200m	22.77 (22.77)	200m	26.45 (26.45)	
		600m	1:01.13 (38.36)	600m	1:08.88 (42.43)	
		1000m	1:41.46 (40.33)	1000m	1:51.69 (42.81)	
		1400m	2:22.87 (41.41)	1400m	2:35.39 (43.70)	
		1800m	3:04.73 (41.86)	1800m	3:18.05 (42.66)	
		2200m	3:46.48 (41.75)	2200m	4:00.42 (42.37)	
		2600m	4:28.18 (41.70)	2600m	4:42.73 (42.31)	
		3000m	5:10.32 (42.14)	3000m	5:25.48 (42.75)	
		3400m	5:52.55 (42.23)	3400m	6:08.37 (42.89)	
		3800m	6:34.72 (42.17)	3800m	6:51.39 (43.02)	
		4200m	7:17.14 (42.42)	4200m	7:34.23 (42.84)	
		4600m	7:59.63 (42.49)	4600m	8:17.26 (43.03)	
		5000m	8:42.72 (43.09)	5000m	8:59.80 (42.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	14 Tialda Gerritsma	D50	8:29.72	8:34.33	
	bl	50 Quinty van Klink	DA1	8:56.10	8:03.48	PR
Tialda Gerritsma			Quinty van Klink			
		200m	26.53 (26.53)	200m	22.59 (22.59)	
		600m	1:06.12 (39.59)	600m	58.48 (35.89)	
		1000m	1:45.86 (39.74)	1000m	1:35.40 (36.92)	
		1400m	2:26.14 (40.28)	1400m	2:12.55 (37.15)	
		1800m	3:06.85 (40.71)	1800m	2:50.31 (37.76)	
		2200m	3:47.88 (41.03)	2200m	3:28.48 (38.17)	
		2600m	4:28.66 (40.78)	2600m	4:06.95 (38.47)	
		3000m	5:09.61 (40.95)	3000m	4:45.63 (38.68)	
		3400m	5:51.19 (41.58)	3400m	5:24.78 (39.15)	
		3800m	6:32.53 (41.34)	3800m	6:04.03 (39.25)	
		4200m	7:13.73 (41.20)	4200m	6:43.68 (39.65)	
		4600m	7:54.50 (40.77)	4600m	7:23.44 (39.76)	
		5000m	8:34.33 (39.83)	5000m	8:03.48 (40.04)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	33 Bram Luteijn	HSA	7:59.77	8:15.89	
	rd	11 Pieter Pennings	H50	7:57.82	7:56.21	HT
		Bram Luteijn				
		200m	22.57 (22.57)			
		600m	1:01.00 (38.43)			
		1000m	1:40.31 (39.31)			
		1400m	2:20.03 (39.72)			
		1800m	2:59.92 (39.89)			
		2200m	3:39.78 (39.86)			
		2600m	4:19.56 (39.78)			
		3000m	4:59.14 (39.58)			
		3400m	5:40.07 (40.93)			
		3800m	6:10.27 (30.20)			
		4200m	6:40.47 (30.20)			
		4600m	7:35.95 (55.48)			
		5000m	8:15.89 (39.94)			
		Pieter Pennings				
		200m	23.03 (23.03)			
		600m	58.94 (35.91)			
		1000m	1:36.41 (37.47)			
		1400m	2:14.29 (37.88)			
		1800m	2:52.20 (37.91)			
		2200m	3:30.12 (37.92)			
		2600m	4:07.92 (37.80)			
		3000m	4:46.11 (38.19)			
		3400m	5:24.32 (38.21)			
		3800m	6:02.49 (38.17)			
		4200m	6:57.37 (54.88)			
		4600m	7:36.30 (38.93)			
		5000m	7:56.21 (19.91)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	101 Seppe Lybaert	HSB	7:56.56	7:54.58	HT PR
	bl	21 Jan van Reede	H50	7:49.10	7:55.31	HT
		Seppe Lybaert				
		200m	22.88 (22.88)			
		600m	58.71 (35.83)			
		1000m	1:34.70 (35.99)			
		1400m	2:11.62 (36.92)			
		1800m	2:48.98 (37.36)			
		2200m	3:26.29 (37.31)			
		2600m	4:03.91 (37.62)			
		3000m	4:42.04 (38.13)			
		3400m	5:19.25 (37.21)			
		3800m	5:58.93 (39.68)			
		4200m	6:37.45 (38.52)			
		4600m	6:57.31 (19.86)			
		5000m	7:54.58 (57.27)			
		Jan van Reede				
		200m	23.38 (23.38)			
		600m	59.80 (36.42)			
		1000m	1:35.89 (36.09)			
		1400m	2:12.73 (36.84)			
		1800m	2:49.75 (37.02)			
		2200m	3:26.99 (37.24)			
		2600m	4:04.78 (37.79)			
		3000m	4:42.38 (37.60)			
		3400m	5:20.67 (38.29)			
		3800m	5:59.04 (38.37)			
		4200m	6:37.59 (38.55)			
		4600m	7:16.14 (38.55)			
		5000m	7:55.31 (39.17)			

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	26 Sybe van Hijum	HSA		7:34.47	7:33.68	PR
	rd	20 Jolle Landman	H45		7:36.10	7:40.01	
		<u>Sybe van Hijum</u>	<u>Jolle Landman</u>				
		200m	22.15	(22.15)	200m	22.22	(22.22)
		600m	57.66	(35.51)	600m	58.08	(35.86)
		1000m	1:33.48	(35.82)	1000m	1:34.27	(36.19)
		1400m	2:09.82	(36.34)	1400m	2:10.43	(36.16)
		1800m	2:45.56	(35.74)	1800m	2:46.55	(36.12)
		2200m	3:21.86	(36.30)	2200m	3:22.62	(36.07)
		2600m	3:57.55	(35.69)	2600m	3:58.91	(36.29)
		3000m	4:33.55	(36.00)	3000m	4:35.27	(36.36)
		3400m	5:09.64	(36.09)	3400m	5:11.68	(36.41)
		3800m	5:45.71	(36.07)	3800m	5:48.44	(36.76)
		4200m	6:21.80	(36.09)	4200m	6:25.46	(37.02)
		4600m	6:57.89	(36.09)	4600m	7:02.86	(37.40)
		5000m	7:33.68	(35.79)	5000m	7:40.01	(37.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	44 Niels Meijer	HB1		7:44.78	7:23.52	PR
	bl	22 Stefan de Vos	HSB		7:29.86	7:36.21	
		<u>Niels Meijer</u>	<u>Stefan de Vos</u>				
		200m	21.39	(21.39)	200m	22.51	(22.51)
		600m	56.95	(35.56)	600m	57.93	(35.42)
		1000m	1:32.08	(35.13)	1000m	1:32.68	(34.75)
		1400m	2:07.52	(35.44)	1400m	2:07.92	(35.24)
		1800m	2:42.65	(35.13)	1800m	2:43.48	(35.56)
		2200m	3:17.89	(35.24)	2200m	3:19.23	(35.75)
		2600m	3:53.01	(35.12)	2600m	3:54.92	(35.69)
		3000m	4:28.26	(35.25)	3000m	4:31.49	(36.57)
		3400m	5:03.60	(35.34)	3400m	5:08.85	(37.36)
		3800m	5:38.88	(35.28)	3800m	5:45.85	(37.00)
		4200m	6:14.08	(35.20)	4200m	6:22.71	(36.86)
		4600m	6:49.13	(35.05)	4600m	6:59.61	(36.90)
		5000m	7:23.52	(34.39)	5000m	7:36.21	(36.60)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	29 Romke de Haan	H45		7:08.12	7:14.58	
	rd	15 Wouter Tel	HSA		6:52.45	6:48.43	PR
		Romke de Haan			Wouter Tel		
		200m	21.29	(21.29)	200m	20.30	(20.30)
		600m	52.97	(31.68)	600m	51.46	(31.16)
		1000m	1:26.26	(33.29)	1000m	1:23.40	(31.94)
		1400m	2:00.26	(34.00)	1400m	1:55.54	(32.14)
		1800m	2:34.30	(34.04)	1800m	2:27.52	(31.98)
		2200m	3:08.60	(34.30)	2200m	2:59.60	(32.08)
		2600m	3:43.20	(34.60)	2600m	3:31.71	(32.11)
		3000m	4:18.22	(35.02)	3000m	4:03.95	(32.24)
		3400m	4:53.74	(35.52)	3400m	4:36.45	(32.50)
		3800m	5:29.02	(35.28)	3800m	5:09.19	(32.74)
		4200m	6:03.81	(34.79)	4200m	5:41.82	(32.63)
		4600m	6:39.06	(35.25)	4600m	6:15.01	(33.19)
		5000m	7:14.58	(35.52)	5000m	6:48.43	(33.42)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	48 Nino van Dijk	HN2		6:49.40	6:49.08	PR
	bl	49 Bart Valentijn	HN1		7:00.31	6:59.38	PR
		Nino van Dijk			Bart Valentijn		
		200m	19.01	(19.01)	200m	19.41	(19.41)
		600m	50.04	(31.03)	600m	49.95	(30.54)
		1000m	1:21.28	(31.24)	1000m	1:21.02	(31.07)
		1400m	1:52.70	(31.42)	1400m	1:52.63	(31.61)
		1800m	2:24.51	(31.81)	1800m	2:25.15	(32.52)
		2200m	2:56.66	(32.15)	2200m	2:58.13	(32.98)
		2600m	3:29.18	(32.52)	2600m	3:31.43	(33.30)
		3000m	4:01.93	(32.75)	3000m	4:05.28	(33.85)
		3400m	4:34.82	(32.89)	3400m	4:39.00	(33.72)
		3800m	5:07.56	(32.74)	3800m	5:13.52	(34.52)
		4200m	5:40.89	(33.33)	4200m	5:48.39	(34.87)
		4600m	6:14.93	(34.04)	4600m	6:23.89	(35.50)
		5000m	6:49.08	(34.15)	5000m	6:59.38	(35.49)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	94 André Los	HSA		6:44.75	6:51.06	
	rd	93 Mark Ooijevaar	HSB		6:24.56	6:48.78	
		André Los			Mark Ooijevaar		
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.68	(20.68)
		600m	51.57	(31.25)	600m	52.01	(31.33)
		1000m	1:22.62	(31.05)	1000m	1:23.65	(31.64)
		1400m	1:54.57	(31.95)	1400m	1:55.58	(31.93)
		1800m	2:26.55	(31.98)	1800m	2:27.61	(32.03)
		2200m	2:59.10	(32.55)	2200m	2:59.90	(32.29)
		2600m	3:32.03	(32.93)	2600m	3:32.91	(33.01)
		3000m	4:05.24	(33.21)	3000m	4:05.36	(32.45)
		3400m	4:38.05	(32.81)	3400m	4:38.08	(32.72)
		3800m	5:11.00	(32.95)	3800m	5:10.59	(32.51)
		4200m	5:43.70	(32.70)	4200m	5:43.24	(32.65)
		4600m	6:17.21	(33.51)	4600m	6:15.91	(32.67)
		5000m	6:51.06	(33.85)	5000m	6:48.78	(32.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	1 Roel Boek	HN2		6:53.70	6:52.74	PR
	bl	99 Johan Knol	HSA		6:42.76	6:40.68	PR
		Roel Boek			Johan Knol		
		200m	20.16	(20.16)	200m	19.76	(19.76)
		600m	51.28	(31.12)	600m	50.30	(30.54)
		1000m	1:22.72	(31.44)	1000m	1:20.94	(30.64)
		1400m	1:54.21	(31.49)	1400m	1:51.60	(30.66)
		1800m	2:25.80	(31.59)	1800m	2:22.26	(30.66)
		2200m	2:57.95	(32.15)	2200m	2:53.29	(31.03)
		2600m	3:30.45	(32.50)	2600m	3:24.68	(31.39)
		3000m	4:03.23	(32.78)	3000m	3:56.23	(31.55)
		3400m	4:36.52	(33.29)	3400m	4:28.31	(32.08)
		3800m	5:10.16	(33.64)	3800m	5:00.78	(32.47)
		4200m	5:44.13	(33.97)	4200m	5:33.83	(33.05)
		4600m	6:18.51	(34.38)	4600m	6:07.01	(33.18)
		5000m	6:52.74	(34.23)	5000m	6:40.68	(33.67)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Sprintwedstrijd 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Sem de Leeuw	HB1	93	O	1:19.35		
2	32 Nick Luijten	HC2	94	I	1:20.09	PR	
3	6 Edwin Roetman	H50	92	O	1:21.40	PR	
4	4 Jan van der Stouwe	H50	93	I	1:21.71		
5	41 Sander Brandse	HC2	94	O	1:22.43	PR	
6	95 Pieter Tieme Weenink	HA1	92	I	1:24.19		
7	3 Klaas van den Berg	H55	91	I	1:25.07		
8	57 Pim Vandersar	H40	82	I	1:25.11		
9	62 Chris van der Plaats	H55	88	I	1:28.09	PR	
10	73 Ties van Seumeren	HC1	89	I	1:29.35	HT	
11	54 Teun Roetman	HC2	87	I	1:30.99	PR	
12	2 Peter Vlaar	H55	89	O	1:31.23	HT	
13	70 Klaas Luijten	H50	81	I	1:31.24		
14	97 Shutri Kotwal	DSA	82	O	1:32.49		
15	72 Niels de Kruijk	HPA	90	O	1:32.88		
16	40 Emma Koster	DC2	87	O	1:33.95	PR	
17	61 Rianne Gerritsen	DSB	88	O	1:34.82		
18	38 Karin van der Sar	D45	86	I	1:36.82		
19	53 Hedri Vrieling	D45	86	O	1:37.13		
20	39 Wendy van der Ham	D45	85	O	1:38.57		
21	65 Jitte Schuitemaker	DC1	84	I	1:39.53	PR	
22	64 Bertus Niezing	H65	83	O	1:40.01		
23	79 Donna Pronk	DC1	85	I	1:40.96		
24	47 Mariska van Haaften- van den Bosch	D55	83	I	1:41.08		
25	19 Amar Landman	HPA	84	O	1:46.28	PR	
26	96 Eeke Emilie Weenink	DC1	81	O	1:46.89	PR	
	36 Stijn Verhagen	H40	90	I	DNS		
	86 Walter Staal	H55	91	O	DNS		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Sprintwedstrijd 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	70	Klaas Luijten		H50		1:31.24	
	rd	96	Eeke Emilie Weenink		DC1	1:49.83	1:46.89	PR
		Klaas Luijten			Eeke Emilie Weenink			
		200m	22.23	(22.23)	200m	24.49	(24.49)	
		600m	55.89	(33.66)	600m	1:04.38	(39.89)	
		1000m	1:31.24	(35.35)	1000m	1:46.89	(42.51)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	57	Pim Vandersar		H40		1:25.11	
	bl	97	Shutri Kotwal		DSA		1:32.49	
		Pim Vandersar			Shutri Kotwal			
		200m	20.48	(20.48)	200m	21.18	(21.18)	
		600m	52.02	(31.54)	600m	54.61	(33.43)	
		1000m	1:25.11	(33.09)	1000m	1:32.49	(37.88)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	47	Mariska van Haften- van den Bosch		D55	1:39.62	1:41.08	
	rd	64	Bertus Niezing		H65	1:33.19	1:40.01	
		Mariska van Haften- van den Bosch			Bertus Niezing			
		200m	24.01	(24.01)	200m	23.59	(23.59)	
		600m	1:01.48	(37.47)	600m	1:00.86	(37.27)	
		1000m	1:41.08	(39.60)	1000m	1:40.01	(39.15)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	65	Jitte Schuitemaker		DC1	1:41.68	1:39.53	PR
	bl	19	Amar Landman		HPA	1:49.56	1:46.28	PR
		Jitte Schuitemaker			Amar Landman			
		200m	23.36	(23.36)	200m	23.66	(23.66)	
		600m	1:00.24	(36.88)	600m	1:03.50	(39.84)	
		1000m	1:39.53	(39.29)	1000m	1:46.28	(42.78)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	79	Donna Pronk		DC1		1:37.38	1:40.96
	rd	39	Wendy van der Ham		D45		1:37.21	1:38.57
			Donna Pronk				Wendy van der Ham	
			200m	23.35	(23.35)	200m 22.83 (22.83)		
			600m	1:00.92	(37.57)	600m 1:00.09 (37.26)		
			1000m	1:40.96	(40.04)	1000m 1:38.57 (38.48)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	38	Karin van der Sar		D45		1:35.00	1:36.82
	bl	53	Hedri Vrieling		D45		1:35.56	1:37.13
			Karin van der Sar				Hedri Vrieling	
			200m	22.29	(22.29)	200m 23.35 (23.35)		
			600m	58.41	(36.12)	600m 59.41 (36.06)		
			1000m	1:36.82	(38.41)	1000m 1:37.13 (37.72)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	54	Teun Roetman		HC2		1:33.27	1:30.99 PR
	rd	40	Emma Koster		DC2		1:35.50	1:33.95 PR
			Teun Roetman				Emma Koster	
			200m	20.93	(20.93)	200m 22.23 (22.23)		
			600m	55.27	(34.34)	600m 57.05 (34.82)		
			1000m	1:30.99	(35.72)	1000m 1:33.95 (36.90)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	62	Chris van der Plaats		H55		1:31.35	1:28.09 PR
	bl	61	Rianne Gerritsen		DSB		1:33.86	1:34.82
			Chris van der Plaats				Rianne Gerritsen	
			200m	21.23	(21.23)	200m 22.61 (22.61)		
			600m	54.28	(33.05)	600m 57.96 (35.35)		
			1000m	1:28.09	(33.81)	1000m 1:34.82 (36.86)		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	73	Ties van Seumeren		HC1		1:28.25	1:29.35 HT
	rd	2	Peter Vlaar		H55		1:27.06	1:31.23 HT
			Ties van Seumeren		Peter Vlaar			
			200m	1:29.35	(89.35)	200m	1:31.23	(91.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	36	Stijn Verhagen		H40		1:30.42	DNS
	bl	72	Niels de Kruijk		HPA		1:30.95	1:32.88
			Stijn Verhagen		Niels de Kruijk			
			200m	35.87	(35.87)	200m	21.03	(21.03)
						600m	1:09.56	(48.53)
						1000m	1:32.88	(23.32)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	3	Klaas van den Berg		H55		1:19.85	1:25.07
	rd	86	Walter Staal		H55		1:26.92	DNS
			Klaas van den Berg		Walter Staal			
			200m	20.38	(20.38)			
			600m	52.64	(32.26)			
			1000m	1:25.07	(32.43)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	95	Pieter Tieme Weenink		HA1		1:23.67	1:24.19
	bl	6	Edwin Roetman		H50		1:21.67	1:21.40 PR
			Pieter Tieme Weenink		Edwin Roetman			
			200m	19.89	(19.89)	200m	19.18	(19.18)
			600m	51.29	(31.40)	600m	49.30	(30.12)
			1000m	1:24.19	(32.90)	1000m	1:21.40	(32.10)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	4 Jan van der Stouwe		H50		1:17.12	1:21.71	
	rd	87 Sem de Leeuw		HB1		1:18.60	1:19.35	
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Sem de Leeuw</u>			
		200m	19.43	(19.43)	200m	19.14	(19.14)	
		600m	49.58	(30.15)	600m	48.25	(29.11)	
		1000m	1:21.71	(32.13)	1000m	1:19.35	(31.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	32 Nick Luijten		HC2		1:21.62	1:20.09	PR
	bl	41 Sander Brandse		HC2		1:23.06	1:22.43	PR
		<u>Nick Luijten</u>			<u>Sander Brandse</u>			
		200m	18.93	(18.93)	200m	19.50	(19.50)	
		600m	48.35	(29.42)	600m	50.14	(30.64)	
		1000m	1:20.09	(31.74)	1000m	1:22.43	(32.29)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Kleine Meerkamp 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Lennaart Lamers	HSA	108	I	1:16.74		
2	80 Stein de Wit	HC2	107	O	1:18.38	PR	
3	63 Pieter de Munck	HSA	108	O	1:18.39		
4	5 Peter de Vries	HSA	95	I	1:18.76		
5	81 Ruben Kok	HB1	107	I	1:19.62	PR	
6	69 Matthe Pronk	HC2	106	I	1:23.16		
7	92 Abe Jan Weenink	HB1	106	O	1:24.38		
8	77 Olaf Koning	HC1	109	I	1:25.03	PR	
9	74 Mark Reessink	HSA	105	O	1:25.40	PR	
10	43 Bennie Kriekaard	H40	99	I	1:25.95	PR	
11	60 Jaap Goes	HSB	104	I	1:25.97		
12	52 Bert-Jan Mostert	H50	104	O	1:26.89	PR	
13	89 Marloes Westerhof	DSB	103	I	1:27.42		
14	71 Jasper van der Marel	HC1	103	O	1:28.18	PR	
15	78 Lauren Teunissen	DC2	102	I	1:28.39	PR	
16	75 Emma Kole	DC2	101	I	1:30.39		
17	27 André van Staalduinen	H50	102	O	1:30.55		
18	18 Hendrik van de Beek	H55	95	O	1:30.99		
19	98 Thomas Voswinkel	HSB	98	I	1:31.61		
20	45 Froukje Sietske de Boer	DSA	100	I	1:31.70	PR	
21	76 Isa Molenaar	DC2	100	O	1:32.04		
22	100 Johan Weenink	H45	101	O	1:32.60		
23	37 Sander Schot	H45	98	O	1:34.74		
24	58 Kees Bollaart	H55	99	O	1:35.68		
25	51 John Engele	H55	97	I	1:36.63		
26	16 Bas van den Berg	HSA	97	O	1:36.89	PR	
27	7 Lisette Oerlemans	DSA	96	I	1:40.64	PR	
28	8 Ciska Koole	D40	96	O	1:42.93		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Kleine Meerkamp 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	5	Peter de Vries		HSA	1:18.04	1:18.76	
	rd	18	Hendrik van de Beek		H55	1:23.43	1:30.99	
		<u>Peter de Vries</u>			<u>Hendrik van de Beek</u>			
		200m	18.81	(18.81)	200m	22.26	(22.26)	
		600m	48.01	(29.20)	600m	55.79	(33.53)	
		1000m	1:18.76	(30.75)	1000m	1:30.99	(35.20)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	7	Lisette Oerlemans		DSA	1:43.59	1:40.64	PR
	bl	8	Ciska Koole		D40	1:40.83	1:42.93	
		<u>Lisette Oerlemans</u>			<u>Ciska Koole</u>			
		200m	23.39	(23.39)	200m	24.39	(24.39)	
		600m	1:01.03	(37.64)	600m	1:02.64	(38.25)	
		1000m	1:40.64	(39.61)	1000m	1:42.93	(40.29)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	51	John Engele		H55	1:31.87	1:36.63	
	rd	16	Bas van den Berg		HSA	1:37.59	1:36.89	PR
		<u>John Engele</u>			<u>Bas van den Berg</u>			
		200m	23.18	(23.18)	200m	23.29	(23.29)	
		600m	59.54	(36.36)	600m	59.81	(36.52)	
		1000m	1:36.63	(37.09)	1000m	1:36.89	(37.08)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	98	Thomas Voswinkel		HSB	1:30.20	1:31.61	
	bl	37	Sander Schot		H45		1:34.74	
		<u>Thomas Voswinkel</u>			<u>Sander Schot</u>			
		200m	21.84	(21.84)	200m	22.51	(22.51)	
		600m	55.63	(33.79)	600m	57.58	(35.07)	
		1000m	1:31.61	(35.98)	1000m	1:34.74	(37.16)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	43 Bennie Kriekaard	H40		1:26.57	1:25.95	PR
	rd	58 Kees Bollaart	H55		1:26.89	1:35.68	
		Bennie Kriekaard			Kees Bollaart		
		200m	20.34	(20.34)	200m	22.81	(22.81)
		600m	52.51	(32.17)	600m	58.10	(35.29)
		1000m	1:25.95	(33.44)	1000m	1:35.68	(37.58)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	45 Froukje Sietske de Boer	DSA		1:32.31	1:31.70	PR
	bl	76 Isa Molenaar	DC2		1:31.85	1:32.04	
		Froukje Sietske de Boer			Isa Molenaar		
		200m	21.84	(21.84)	200m	21.94	(21.94)
		600m	55.95	(34.11)	600m	55.67	(33.73)
		1000m	1:31.70	(35.75)	1000m	1:32.04	(36.37)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	75 Emma Kole	DC2		1:28.65	1:30.39	
	rd	100 Johan Weenink	H45		1:25.59	1:32.60	
		Emma Kole			Johan Weenink		
		200m	21.61	(21.61)	200m	21.44	(21.44)
		600m	55.26	(33.65)	600m	55.35	(33.91)
		1000m	1:30.39	(35.13)	1000m	1:32.60	(37.25)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	78 Lauren Teunissen	DC2		1:29.67	1:28.39	PR
	bl	27 André van Staalduinen	H50		1:27.70	1:30.55	
		Lauren Teunissen			André van Staalduinen		
		200m	20.84	(20.84)	200m	22.07	(22.07)
		600m	53.48	(32.64)	600m	55.72	(33.65)
		1000m	1:28.39	(34.91)	1000m	1:30.55	(34.83)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	89 Marloes Westerhof	DSB		1:25.74	1:27.42	
	rd	71 Jasper van der Marel	HC1		1:28.71	1:28.18	PR
		Marloes Westerhof			Jasper van der Marel		
		200m	20.22	(20.22)	200m	20.91	(20.91)
		600m	52.45	(32.23)	600m	54.01	(33.10)
		1000m	1:27.42	(34.97)	1000m	1:28.18	(34.17)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	60 Jaap Goes	HSB		1:25.87	1:25.97	
	bl	52 Bert-Jan Mostert	H50		1:27.68	1:26.89	PR
		Jaap Goes			Bert-Jan Mostert		
		200m	21.59	(21.59)	200m	21.49	(21.49)
		600m	53.66	(32.07)	600m	53.16	(31.67)
		1000m	1:25.97	(32.31)	1000m	1:26.89	(33.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	74 Mark Reessink	HSA		1:27.73	1:25.40	PR
	rd						
		Mark Reessink					
		m	200m	20.62	(20.62)		
			600m	52.57	(31.95)		
			1000m	1:25.40	(32.83)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	69 Matthe Pronk	HC2		1:21.67	1:23.16	
	bl	92 Abe Jan Weenink	HB1		1:23.60	1:24.38	
		Matthe Pronk			Abe Jan Weenink		
		200m	20.10	(20.10)	200m	19.69	(19.69)
		600m	50.58	(30.48)	600m	51.02	(31.33)
		1000m	1:23.16	(32.58)	1000m	1:24.38	(33.36)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	81 Ruben Kok	HB1		1:20.66	1:19.62	PR
	rd	80 Stein de Wit	HC2		1:20.05	1:18.38	PR
		Ruben Kok			Stein de Wit		
		200m	19.24	(19.24)	200m	18.88	(18.88)
		600m	48.62	(29.38)	600m	47.46	(28.58)
		1000m	1:19.62	(31.00)	1000m	1:18.38	(30.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	55 Lennaart Lamers	HSA		1:16.33	1:16.74	
	bl	63 Pieter de Munck	HSA		1:15.79	1:18.39	
		Lennaart Lamers			Pieter de Munck		
		200m	18.25	(18.25)	200m	19.49	(19.49)
		600m	46.26	(28.01)	600m	48.00	(28.51)
		1000m	1:16.74	(30.48)	1000m	1:18.39	(30.39)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	77 Olaf Koning	HC1		1:25.30	1:25.03	PR
	rd						
		Olaf Koning					
		200m	20.13	(20.13)	m		
		600m	51.70	(31.57)			
		1000m	1:25.03	(33.33)			

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

9. Uitslag Grote Meerkamp 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Johan Knol	HSA	120	I	1:54.09		
2	1 Roel Boek	HN2	119	O	1:54.48		
3	48 Nino van Dijk	HN2	111	O	1:54.95		
4	94 André Los	HSA	120	O	1:55.71		
5	15 Wouter Tel	HSA	119	I	1:56.26		
6	93 Mark Ooijevaar	HSB	118	O	1:57.49		
7	49 Bart Valentijn	HN1	118	I	1:58.07		
8	44 Niels Meijer	HB1	117	I	2:04.58	FL	
9	29 Romke de Haan	H45	117	O	2:05.40	PR	
10	22 Stefan de Vos	HSB	116	I	2:09.37		
11	26 Sybe van Hijum	HSA	116	O	2:10.15		
12	20 Jolle Landman	H45	115	I	2:11.48		
13	101 Seppe Lybaert	HSB	115	O	2:14.15	PR	
14	11 Pieter Pennings	H50	114	I	2:15.03		
15	21 Jan van Reede	H50	114	O	2:16.33		
16	50 Quinty van Klink	DA1	113	I	2:21.57		
17	23 Martijn Kos	H45	112	I	2:25.19		
18	10 Madelon Reijne	DN3	112	O	2:28.24	PR	
19	14 Tialda Gerritsma	D50	111	I	2:29.77		
20	25 Jip Spel	DSA	109	I	2:39.54	PR	
21	13 Arlieke Teunisse	DSA	110	O	2:40.70		
22	12 Hans de Vos	H60	110	I	2:41.42		
23	34 Daan Goense	H65	109	O	2:58.81		
	33 Bram Luteijn	HSA	113	O	DNS		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

9. Rituitslag Grote Meerkamp 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	25	Jip Spel		DSA	2:40.94	2:39.54	PR
	rd	34	Daan Goense		H65	2:30.37	2:58.81	
		<u>Jip Spel</u>			<u>Daan Goense</u>			
		300m	34.88	(34.88)	300m	39.41	(39.41)	
		700m	1:15.78	(40.90)	700m	1:24.98	(45.57)	
		1100m	1:57.55	(41.77)	1100m	2:11.68	(46.70)	
		1500m	2:39.54	(41.99)	1500m	2:58.81	(47.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	12	Hans de Vos		H60	2:29.58	2:41.42	
	bl	13	Arlieke Teunisse		DSA	2:33.95	2:40.70	
		<u>Hans de Vos</u>			<u>Arlieke Teunisse</u>			
		300m	34.39	(34.39)	300m	34.11	(34.11)	
		700m	1:14.18	(39.79)	700m	1:14.42	(40.31)	
		1100m	1:57.45	(43.27)	1100m	1:57.43	(43.01)	
		1500m	2:41.42	(43.97)	1500m	2:40.70	(43.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	14	Tialda Gerritsma		D50	2:25.51	2:29.77	
	rd	48	Nino van Dijk		HN2	1:54.26	1:54.95	
		<u>Tialda Gerritsma</u>			<u>Nino van Dijk</u>			
		300m	34.40	(34.40)	300m	25.69	(25.69)	
		700m	1:11.79	(37.39)	700m	54.25	(28.56)	
		1100m	1:50.58	(38.79)	1100m	1:24.16	(29.91)	
		1500m	2:29.77	(39.19)	1500m	1:54.95	(30.79)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	23	Martijn Kos		H45	2:15.16	2:25.19	
	bl	10	Madelon Reijne		DN3	2:30.09	2:28.24	PR
		<u>Martijn Kos</u>			<u>Madelon Reijne</u>			
		300m	30.33	(30.33)	300m	31.50	(31.50)	
		700m	1:06.61	(36.28)	700m	1:07.91	(36.41)	
		1100m	1:45.34	(38.73)	1100m	1:47.49	(39.58)	
		1500m	2:25.19	(39.85)	1500m	2:28.24	(40.75)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	50	Quinty van Klink		DA1	2:18.66	2:21.57	
	rd	33	Bram Luteijn		HSA	2:15.20	DNS	
		Quinty van Klink			Bram Luteijn			
		300m	30.37	(30.37)				
		700m	1:05.61	(35.24)				
		1100m	1:42.93	(37.32)				
		1500m	2:21.57	(38.64)				
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	11	Pieter Pennings		H50	2:12.18	2:15.03	
	bl	21	Jan van Reede		H50	2:13.27	2:16.33	
		Pieter Pennings			Jan van Reede			
		300m	29.98	(29.98)	300m	30.07	(30.07)	
		700m	1:03.64	(33.66)	700m	1:04.18	(34.11)	
		1100m	1:38.57	(34.93)	1100m	1:39.77	(35.59)	
		1500m	2:15.03	(36.46)	1500m	2:16.33	(36.56)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	20	Jolle Landman		H45	2:05.23	2:11.48	
	rd	101	Seppe Lybaert		HSB	2:14.28	2:14.15	PR
		Jolle Landman			Seppe Lybaert			
		300m	29.10	(29.10)	300m	29.34	(29.34)	
		700m	1:02.48	(33.38)	700m	1:02.84	(33.50)	
		1100m	1:36.51	(34.03)	1100m	1:37.94	(35.10)	
		1500m	2:11.48	(34.97)	1500m	2:14.15	(36.21)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	22	Stefan de Vos		HSB	2:07.37	2:09.37	
	bl	26	Sybe van Hijum		HSA	2:08.48	2:10.15	
		Stefan de Vos			Sybe van Hijum			
		300m	29.39	(29.39)	300m	29.06	(29.06)	
		700m	1:02.16	(32.77)	700m	1:01.94	(32.88)	
		1100m	1:35.66	(33.50)	1100m	1:35.83	(33.89)	
		1500m	2:09.37	(33.71)	1500m	2:10.15	(34.32)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	44 Niels Meijer	HB1		2:02.81	2:04.58	FL
	rd	29 Romke de Haan	H45		2:05.73	2:05.40	PR
		Niels Meijer			Romke de Haan		
		300m	28.77	(28.77)	300m	28.20	(28.20)
		700m	59.69	(30.92)	700m	59.09	(30.89)
		1100m	1:31.83	(32.14)	1100m	1:31.89	(32.80)
		1500m	2:04.58	(32.75)	1500m	2:05.40	(33.51)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	49 Bart Valentijn	HN1		1:56.39	1:58.07	
	bl	93 Mark Ooijevaar	HSB		1:50.34	1:57.49	
		Bart Valentijn			Mark Ooijevaar		
		300m	25.82	(25.82)	300m	27.38	(27.38)
		700m	55.37	(29.55)	700m	56.86	(29.48)
		1100m	1:26.10	(30.73)	1100m	1:26.82	(29.96)
		1500m	1:58.07	(31.97)	1500m	1:57.49	(30.67)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	15 Wouter Tel	HSA		1:55.37	1:56.26	
	rd	1 Roel Boek	HN2		1:54.28	1:54.48	
		Wouter Tel			Roel Boek		
		300m	26.17	(26.17)	300m	26.02	(26.02)
		700m	55.21	(29.04)	700m	54.77	(28.75)
		1100m	1:25.01	(29.80)	1100m	1:24.19	(29.42)
		1500m	1:56.26	(31.25)	1500m	1:54.48	(30.29)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	99 Johan Knol	HSA		1:53.51	1:54.09	
	bl	94 André Los	HSA		1:53.46	1:55.71	
		Johan Knol			André Los		
		300m	25.92	(25.92)	300m	25.85	(25.85)
		700m	54.30	(28.38)	700m	54.30	(28.45)
		1100m	1:23.45	(29.15)	1100m	1:24.18	(29.88)
		1500m	1:54.09	(30.64)	1500m	1:55.71	(31.53)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

10. Uitslag Kleine Meerkamp 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Pieter de Munck	HSA	134	O	4:14.54		
2	55 Lennaart Lamers	HSA	134	I	4:16.58	PR	
3	69 Matthe Pronk	HC2	132	I	4:25.68		
4	5 Peter de Vries	HSA	121	I	4:25.94		
5	81 Ruben Kok	HB1	133	O	4:27.06		
6	74 Mark Reessink	HSA	131	O	4:34.40		
7	80 Stein de Wit	HC2	133	I	4:37.49		
8	43 Bennie Kriekaard	H40	127	O	4:43.05	PR	
9	52 Bert-Jan Mostert	H50	130	O	4:44.16	PR	
10	77 Olaf Koning	HC1	131	I	4:44.52		
11	18 Hendrik van de Beek	H55	121	O	4:47.55		
12	92 Abe Jan Weenink	HB1	132	O	4:49.15		
13	71 Jasper van der Marel	HC1	129	O	4:52.35	HT	
14	45 Froukje Sietske de Boer	DSA	126	O	4:53.11		
15	51 John Engele	H55	123	I	4:55.28		
16	27 André van Staalduinen	H50	128	O	4:55.67	PR	
17	76 Isa Molenaar	DC2	125	I	5:00.37		
18	75 Emma Kole	DC2	127	I	5:01.05	PR	
19	98 Thomas Voswinkel	HSB	125	O	5:02.36	PR	
20	78 Lauren Teunissen	DC2	128	I	5:02.39	HT PR	
21	89 Marloes Westerhof	DSB	129	I	5:05.81		
22	37 Sander Schot	H45	124	O	5:07.66		
23	100 Johan Weenink	H45	126	I	5:13.87		
24	58 Kees Bollaart	H55	124	I	5:18.51		
25	16 Bas van den Berg	HSA	123	O	5:27.87	PR	
26	7 Lisette Oerlemans	DSA	122	I	5:33.44	PR	
27	8 Ciska Koole	D40	122	O	5:41.33		
	60 Jaap Goes	HSB	130	I	DNF		

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

10. Rituitslag Kleine Meerkamp 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	5 Peter de Vries	HSA	4:25.28	4:25.94	
	rd	18 Hendrik van de Beek	H55	4:24.60	4:47.55	
		Peter de Vries				Hendrik van de Beek
		200m	21.36 (21.36)	200m	23.61 (23.61)	
		600m	56.94 (35.58)	600m	59.32 (35.71)	
		1000m	1:31.79 (34.85)	1000m	1:36.80 (37.48)	
		1400m	2:06.42 (34.63)	1400m	2:14.66 (37.86)	
		1800m	2:41.48 (35.06)	1800m	2:52.17 (37.51)	
		2200m	3:16.30 (34.82)	2200m	3:29.89 (37.72)	
		2600m	3:51.05 (34.75)	2600m	4:08.26 (38.37)	
		3000m	4:25.94 (34.89)	3000m	4:47.55 (39.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	7 Lisette Oerlemans	DSA	5:43.60	5:33.44	PR
	bl	8 Ciska Koole	D40	5:37.83	5:41.33	
		Lisette Oerlemans				Ciska Koole
		200m	24.95 (24.95)	200m	25.21 (25.21)	
		600m	1:06.09 (41.14)	600m	1:06.91 (41.70)	
		1000m	1:48.72 (42.63)	1000m	1:50.76 (43.85)	
		1400m	2:32.49 (43.77)	1400m	2:36.29 (45.53)	
		1800m	3:17.62 (45.13)	1800m	3:23.01 (46.72)	
		2200m	4:03.21 (45.59)	2200m	4:09.80 (46.79)	
		2600m	4:47.74 (44.53)	2600m	4:55.50 (45.70)	
		3000m	5:33.44 (45.70)	3000m	5:41.33 (45.83)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	51 John Engele	H55		4:46.85	4:55.28	
	rd	16 Bas van den Berg	HSA		5:40.81	5:27.87	PR
		John Engele			Bas van den Berg		
		200m	24.61	(24.61)	200m	25.20	(25.20)
		600m	1:02.86	(38.25)	600m	1:05.50	(40.30)
		1000m	1:41.98	(39.12)	1000m	1:48.61	(43.11)
		1400m	2:20.82	(38.84)	1400m	2:31.97	(43.36)
		1800m	2:59.66	(38.84)	1800m	3:16.01	(44.04)
		2200m	3:38.53	(38.87)	2200m	4:00.13	(44.12)
		2600m	4:16.93	(38.40)	2600m	4:44.68	(44.55)
		3000m	4:55.28	(38.35)	3000m	5:27.87	(43.19)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	58 Kees Bollaart	H55		4:46.28	5:18.51	
	bl	37 Sander Schot	H45			5:07.66	
		Kees Bollaart			Sander Schot		
		200m	24.65	(24.65)	200m	24.25	(24.25)
		600m	1:03.37	(38.72)	600m	1:02.75	(38.50)
		1000m	1:43.73	(40.36)	1000m	1:42.41	(39.66)
		1400m	2:25.42	(41.69)	1400m	2:22.94	(40.53)
		1800m	3:08.07	(42.65)	1800m	3:03.79	(40.85)
		2200m	3:50.45	(42.38)	2200m	3:44.89	(41.10)
		2600m	4:34.20	(43.75)	2600m	4:26.41	(41.52)
		3000m	5:18.51	(44.31)	3000m	5:07.66	(41.25)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	76 Isa Molenaar	DC2			5:00.37	
	rd	98 Thomas Voswinkel	HSB		5:06.91	5:02.36	PR
		Isa Molenaar			Thomas Voswinkel		
		200m	22.60	(22.60)	200m	24.10	(24.10)
		600m	59.18	(36.58)	600m	1:01.42	(37.32)
		1000m	1:38.79	(39.61)	1000m	1:40.24	(38.82)
		1400m	2:18.44	(39.65)	1400m	2:19.91	(39.67)
		1800m	2:58.11	(39.67)	1800m	2:59.95	(40.04)
		2200m	3:38.50	(40.39)	2200m	3:39.82	(39.87)
		2600m	4:19.06	(40.56)	2600m	4:20.93	(41.11)
		3000m	5:00.37	(41.31)	3000m	5:02.36	(41.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	100 Johan Weenink	H45		4:36.75	5:13.87	
	bl	45 Froukje Sietske de Boer	DSA		4:52.82	4:53.11	
		Johan Weenink			Froukje Sietske de Boer		
		200m	23.86	(23.86)	200m	23.22	(23.22)
		600m	1:00.66	(36.80)	600m	1:00.16	(36.94)
		1000m	1:38.71	(38.05)	1000m	1:38.40	(38.24)
		1400m	2:18.35	(39.64)	1400m	2:16.64	(38.24)
		1800m	3:00.10	(41.75)	1800m	2:55.48	(38.84)
		2200m	3:43.32	(43.22)	2200m	3:34.35	(38.87)
		2600m	4:28.13	(44.81)	2600m	4:13.61	(39.26)
		3000m	5:13.87	(45.74)	3000m	4:53.11	(39.50)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	75 Emma Kole			DC2	5:18.28	5:01.05	PR
	rd	43 Bennie Kriekaard			H40	4:44.58	4:43.05	PR
		Emma Kole			Bennie Kriekaard			
		200m	22.91	(22.91)	200m	22.22	(22.22)	
		600m	1:00.42	(37.51)	600m	57.57	(35.35)	
		1000m	1:39.33	(38.91)	1000m	1:33.58	(36.01)	
		1400m	2:18.90	(39.57)	1400m	2:10.41	(36.83)	
		1800m	2:58.63	(39.73)	1800m	2:47.99	(37.58)	
		2200m	3:39.10	(40.47)	2200m	3:26.52	(38.53)	
		2600m	4:19.94	(40.84)	2600m	4:05.16	(38.64)	
		3000m	5:01.05	(41.11)	3000m	4:43.05	(37.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	78 Lauren Teunissen			DC2	5:17.63	5:02.39	HT PR
	bl	27 André van Staalduinen			H50	4:55.02	4:55.67	PR
		Lauren Teunissen			André van Staalduinen			
		200m	22.19	(22.19)	200m	23.62	(23.62)	
		600m	59.17	(36.98)	600m	59.78	(36.16)	
		1000m	1:39.17	(40.00)	1000m	1:36.25	(36.47)	
		1400m	2:20.02	(40.85)	1400m	2:13.96	(37.71)	
		1800m	3:00.46	(40.44)	1800m	2:52.89	(38.93)	
		2200m	3:41.15	(40.69)	2200m	3:32.58	(39.69)	
		2600m	4:04.00	(22.85)	2600m	3:53.09	(20.51)	
		3000m	5:02.39	(58.39)	3000m	4:55.67	(62.58)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	89 Marloes Westerhof			DSB	4:43.44	5:05.81	
	rd	71 Jasper van der Marel			HC1		4:52.35	HT
		Marloes Westerhof			Jasper van der Marel			
		200m	21.77	(21.77)	200m	22.79	(22.79)	
		600m	59.05	(37.28)	600m	1:17.40	(54.61)	
		1000m	1:38.08	(39.03)	1000m	1:53.22	(35.82)	
		1400m	2:17.10	(39.02)	1400m	2:19.02	(25.80)	
		1800m	2:56.74	(39.64)	1800m	2:44.82	(25.80)	
		2200m	3:42.37	(45.63)	2200m	3:10.62	(25.80)	
		2600m	4:24.15	(41.78)	2600m	4:14.85	(64.23)	
		3000m	5:05.81	(41.66)	3000m	4:52.35	(37.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	60 Jaap Goes			HSB	4:32.94	DNF	
	bl	52 Bert-Jan Mostert			H50	4:46.24	4:44.16	PR
		Jaap Goes			Bert-Jan Mostert			
		200m	39.81	(39.81)	200m	23.35	(23.35)	
					600m	50.87	(27.52)	
					1000m	1:18.39	(27.52)	
					1400m	1:59.20	(40.81)	
					1800m	2:40.36	(41.16)	
					2200m	3:27.02	(46.66)	
					2600m	4:05.70	(38.68)	
					3000m	4:44.16	(38.46)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	77 Olaf Koning		HC1			4:44.52	
	rd	74 Mark Reessink		HSA		4:32.71	4:34.40	
		Olaf Koning			Mark Reessink			
		200m	22.34	(22.34)	200m	22.34	(22.34)	
		600m	59.21	(36.87)	600m	57.08	(34.74)	
		1000m	1:36.48	(37.27)	1000m	1:32.57	(35.49)	
		1400m	2:14.14	(37.66)	1400m	2:08.08	(35.51)	
		1800m	2:52.13	(37.99)	1800m	2:44.01	(35.93)	
		2200m	3:29.98	(37.85)	2200m	3:20.74	(36.73)	
		2600m	4:07.40	(37.42)	2600m	3:57.64	(36.90)	
		3000m	4:44.52	(37.12)	3000m	4:34.40	(36.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	69 Matthe Pronk		HC2		4:25.08	4:25.68	
	bl	92 Abe Jan Weenink		HB1		4:38.12	4:49.15	
		Matthe Pronk			Abe Jan Weenink			
		200m	21.38	(21.38)	200m	23.11	(23.11)	
		600m	54.95	(33.57)	600m	1:00.06	(36.95)	
		1000m	1:29.65	(34.70)	1000m	1:37.39	(37.33)	
		1400m	2:04.79	(35.14)	1400m	2:15.08	(37.69)	
		1800m	2:39.80	(35.01)	1800m	2:53.43	(38.35)	
		2200m	3:15.14	(35.34)	2200m	3:31.99	(38.56)	
		2600m	3:50.54	(35.40)	2600m	4:10.55	(38.56)	
		3000m	4:25.68	(35.14)	3000m	4:49.15	(38.60)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
133	wt	80	Stein de Wit		HC2			4:35.05	4:37.49	
	rd	81	Ruben Kok		HB1			4:23.93	4:27.06	
		Stein de Wit			Ruben Kok					
		200m	21.86	(21.86)	200m	21.34	(21.34)			
		600m	57.37	(35.51)	600m	55.12	(33.78)			
		1000m	1:33.29	(35.92)	1000m	1:29.25	(34.13)			
		1400m	2:09.17	(35.88)	1400m	2:04.30	(35.05)			
		1800m	2:45.29	(36.12)	1800m	2:39.80	(35.50)			
		2200m	3:21.77	(36.48)	2200m	3:15.43	(35.63)			
		2600m	3:59.91	(38.14)	2600m	3:51.12	(35.69)			
		3000m	4:37.49	(37.58)	3000m	4:27.06	(35.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
134	gl	55	Lennaart Lamers		HSA			4:17.15	4:16.58	PR
	bl	63	Pieter de Munck		HSA			4:07.88	4:14.54	
		Lennaart Lamers			Pieter de Munck					
		200m	20.34	(20.34)	200m	20.64	(20.64)			
		600m	53.67	(33.33)	600m	53.00	(32.36)			
		1000m	1:27.18	(33.51)	1000m	1:25.86	(32.86)			
		1400m	2:00.92	(33.74)	1400m	1:58.63	(32.77)			
		1800m	2:34.41	(33.49)	1800m	2:31.48	(32.85)			
		2200m	3:08.03	(33.62)	2200m	3:04.78	(33.30)			
		2600m	3:42.27	(34.24)	2600m	3:39.21	(34.43)			
		3000m	4:16.58	(34.31)	3000m	4:14.54	(35.33)			

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

11. Uitslag Grote Meerkamp 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Johan Knol	HSA	146	I	13:49.56	PR	
2	93 Mark Ooijevaar	HSB	145	I	13:57.76		
3	94 André Los	HSA	144	I	13:58.18	HT	
4	1 Roel Boek	HN2	144	O	14:10.63	PR	
5	15 Wouter Tel	HSA	146	O	14:12.96	PR	
6	48 Nino van Dijk	HN2	145	O	14:24.07	PR	
7	49 Bart Valentijn	HN1	143	I	14:45.34	PR	
8	29 Romke de Haan	H45	143	O	15:10.98		
9	20 Jolle Landman	H45	141	O	15:18.40	PR	
10	102 Quinten Meerveld	HB2	138	I	15:24.67		
11	26 Sybe van Hijum	HSA	142	O	15:32.97	PR	
12	22 Stefan de Vos	HSB	141	I	15:38.67		
13	11 Pieter Pennings	H50	139	I	16:27.71		
14	21 Jan van Reede	H50	140	O	16:47.80		
15	50 Quinty van Klink	DA1	139	O	16:51.89		
16	101 Seppe Lybaert	HSB	140	I	17:04.12		
17	14 Tialda Gerritsma	D50	138	O	17:44.69		
18	12 Hans de Vos	H60	137	O	18:09.71		
19	23 Martijn Kos	H45	137	I	18:11.57	PR	
20	10 Madelon Reijne	DN3	136	I	19:05.60	PR	
21	25 Jip Spel	DSA	135	I	19:36.69	PR	
22	13 Arlieke Teunisse	DSA	136	O	20:56.54		
23	34 Daan Goense	H65	135	O	22:18.17		
	44 Niels Meijer	HB1	142	I		DQ	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

11. Rituitslag Grote Meerkamp 10000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt 25 Jip Spel	DSA	20:32.78	19:36.69	PR
	rd 34 Daan Goense	H65	19:36.69	22:18.17	
	Jip Spel				
	400m	50.99 (50.99)			
	800m	1:39.05 (48.06)			
	1200m	2:26.00 (46.95)			
	1600m	3:13.58 (47.58)			
	2000m	4:01.86 (48.28)			
	2400m	4:49.65 (47.79)			
	2800m	5:37.15 (47.50)			
	3200m	6:21.99 (44.84)			
	3600m	7:10.10 (48.11)			
	4000m	7:53.01 (42.91)			
	4400m	8:44.79 (51.78)			
	4800m	9:31.85 (47.06)			
	5200m	11:05.13 (93.28)			
	5600m	11:52.14 (47.01)			
	6000m	12:42.65 (50.51)			
	6400m	13:25.72 (43.07)			
	6800m	13:56.86 (31.14)			
	7200m	14:27.99 (31.13)			
	7600m	14:59.12 (31.13)			
	8000m	15:45.45 (46.33)			
	8400m	16:32.15 (46.70)			
	8800m	17:19.23 (47.08)			
	9200m	18:07.08 (47.85)			
	9600m	18:52.98 (45.90)			
	10000m	19:36.69 (43.71)			
	Daan Goense				
	400m	56.37 (56.37)			
	800m	1:48.36 (51.99)			
	1200m	2:40.67 (52.31)			
	1600m	3:33.03 (52.36)			
	2000m	4:26.57 (53.54)			
	2400m	5:20.33 (53.76)			
	2800m	6:15.07 (54.74)			
	3200m	7:09.91 (54.84)			
	3600m	7:57.40 (47.49)			
	4000m	8:58.03 (60.63)			
	4400m	9:52.40 (54.37)			
	4800m	10:46.59 (54.19)			
	5200m	11:41.01 (54.42)			
	5600m	12:35.20 (54.19)			
	6000m	13:29.13 (53.93)			
	6400m	14:22.87 (53.74)			
	6800m	15:16.15 (53.28)			
	7200m	16:09.28 (53.13)			
	7600m	17:02.52 (53.24)			
	8000m	17:55.45 (52.93)			
	8400m	18:49.17 (53.72)			
	8800m	19:42.72 (53.55)			
	9200m	20:35.22 (52.50)			
	9600m	21:27.76 (52.54)			
	10000m	22:18.17 (50.41)			

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl 10 Madelon Reijne	DN3	19:37.45	19:05.60	PR
	bl 13 Arlieke Teunisse	DSA	20:18.09	20:56.54	

Madelon Reijne

400m	45.38	(45.38)
800m	1:27.84	(42.46)
1200m	2:11.35	(43.51)
1600m	2:55.10	(43.75)
2000m	3:39.23	(44.13)
2400m	4:23.31	(44.08)
2800m	5:03.00	(39.69)
3200m	5:50.15	(47.15)
3600m	6:37.30	(47.15)
4000m	7:01.00	(23.70)
4400m	8:09.29	(68.29)
4800m	8:56.04	(46.75)
5200m	9:42.95	(46.91)
5600m	10:30.09	(47.14)
6000m	11:18.05	(47.96)
6400m	12:09.01	(50.96)
6800m	12:53.92	(44.91)
7200m	13:41.89	(47.97)
7600m	14:28.55	(46.66)
8000m	15:14.51	(45.96)
8400m	16:00.62	(46.11)
8800m	16:47.28	(46.66)
9200m	17:34.71	(47.43)
9600m	18:21.86	(47.15)
10000m	19:05.60	(43.74)

Arlieke Teunisse

400m	49.64	(49.64)
800m	1:37.38	(47.74)
1200m	2:25.67	(48.29)
1600m	3:13.90	(48.23)
2000m	4:02.95	(49.05)
2400m	4:51.69	(48.74)
2800m	5:41.27	(49.58)
3200m	6:31.74	(50.47)
3600m	7:22.16	(50.42)
4000m	7:33.69	(11.53)
4400m	8:11.32	(37.63)
4800m	8:59.50	(48.18)
5200m	9:48.19	(48.69)
5600m	11:24.00	(95.81)
6000m	12:05.82	(41.82)
6400m	13:02.02	(56.20)
6800m	13:52.57	(50.55)
7200m	14:45.08	(52.51)
7600m	15:36.81	(51.73)
8000m	16:29.46	(52.65)
8400m	17:22.43	(52.97)
8800m	18:15.84	(53.41)
9200m	19:10.18	(54.34)
9600m	20:04.18	(54.00)
10000m	20:56.54	(52.36)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	23 Martijn Kos	H45	18:15.01	18:11.57	PR
	rd	12 Hans de Vos	H60	17:49.16	18:09.71	

Martijn Kos

400m	43.42	(43.42)
800m	1:25.21	(41.79)
1200m	2:08.68	(43.47)
1600m	2:52.67	(43.99)
2000m	3:35.95	(43.28)
2400m	4:19.20	(43.25)
2800m	5:02.64	(43.44)
3200m	5:46.56	(43.92)
3600m	6:30.16	(43.60)
4000m	7:14.05	(43.89)
4400m	7:57.99	(43.94)
4800m	8:41.88	(43.89)
5200m	9:25.67	(43.79)
5600m	10:09.65	(43.98)
6000m	10:53.66	(44.01)
6400m	11:37.84	(44.18)
6800m	12:21.34	(43.50)
7200m	13:05.24	(43.90)
7600m	13:48.94	(43.70)
8000m	14:32.69	(43.75)
8400m	15:16.53	(43.84)
8800m	15:59.93	(43.40)
9200m	16:43.37	(43.44)
9600m	17:27.57	(44.20)
10000m	18:11.57	(44.00)

Hans de Vos

400m	48.74	(48.74)
800m	1:32.27	(43.53)
1200m	2:16.57	(44.30)
1600m	3:01.12	(44.55)
2000m	3:45.28	(44.16)
2400m	4:28.87	(43.59)
2800m	5:12.70	(43.83)
3200m	5:56.55	(43.85)
3600m	6:40.37	(43.82)
4000m	7:23.87	(43.50)
4400m	8:07.64	(43.77)
4800m	8:51.74	(44.10)
5200m	9:35.47	(43.73)
5600m	10:18.86	(43.39)
6000m	11:02.37	(43.51)
6400m	11:45.79	(43.42)
6800m	12:28.83	(43.04)
7200m	13:12.22	(43.39)
7600m	13:55.92	(43.70)
8000m	14:37.79	(41.87)
8400m	15:21.39	(43.60)
8800m	16:03.01	(41.62)
9200m	16:44.39	(41.38)
9600m	17:27.39	(43.00)
10000m	18:09.71	(42.32)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl 102 Quinten Meerveld	HB2		15:24.67	
	bl 14 Tialda Gerritsma	D50	17:29.34	17:44.69	
	Quinten Meerveld				Tialda Gerritsma
	400m 42.20 (42.20)			400m 48.30 (48.30)	
	800m 1:18.40 (36.20)			800m 1:28.96 (40.66)	
	1200m 1:54.56 (36.16)			1200m 2:10.22 (41.26)	
	1600m 2:31.16 (36.60)			1600m 2:52.14 (41.92)	
	2000m 3:07.10 (35.94)			2000m 3:34.37 (42.23)	
	2400m 3:43.28 (36.18)			2400m 4:17.02 (42.65)	
	2800m 4:19.99 (36.71)			2800m 4:59.74 (42.72)	
	3200m 4:56.92 (36.93)			3200m 5:42.09 (42.35)	
	3600m 5:33.99 (37.07)			3600m 6:24.69 (42.60)	
	4000m 6:11.34 (37.35)			4000m 7:07.29 (42.60)	
	4400m 6:48.61 (37.27)			4400m 7:50.12 (42.83)	
	4800m 7:26.07 (37.46)			4800m 8:32.52 (42.40)	
	5200m 8:03.29 (37.22)			5200m 9:14.83 (42.31)	
	5600m 8:40.28 (36.99)			5600m 9:56.86 (42.03)	
	6000m 9:17.36 (37.08)			6000m 10:38.95 (42.09)	
	6400m 9:54.67 (37.31)			6400m 11:20.78 (41.83)	
	6800m 10:31.65 (36.98)			6800m 12:02.37 (41.59)	
	7200m 11:08.77 (37.12)			7200m 12:45.14 (42.77)	
	7600m 11:45.73 (36.96)			7600m 13:28.48 (43.34)	
	8000m 12:22.85 (37.12)			8000m 14:11.86 (43.38)	
	8400m 12:59.66 (36.81)			8400m 14:54.50 (42.64)	
	8800m 13:35.91 (36.25)			8800m 15:37.12 (42.62)	
	9200m 14:13.14 (37.23)			9200m 16:19.34 (42.22)	
	9600m 14:48.83 (35.69)			9600m 17:02.93 (43.59)	
	10000m 15:24.67 (35.84)			10000m 17:44.69 (41.76)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	11 Pieter Pennings	H50	16:12.04	16:27.71	
	rd	50 Quinty van Klink	DA1		16:51.89	

Pieter Pennings

400m	42.92	(42.92)
800m	1:19.99	(37.07)
1200m	1:59.25	(39.26)
1600m	2:38.89	(39.64)
2000m	3:18.88	(39.99)
2400m	3:58.49	(39.61)
2800m	4:37.91	(39.42)
3200m	5:17.64	(39.73)
3600m	5:57.46	(39.82)
4000m	6:37.29	(39.83)
4400m	7:17.25	(39.96)
4800m	7:57.39	(40.14)
5200m	8:37.38	(39.99)
5600m	9:05.36	(27.98)
6000m	9:33.34	(27.98)
6400m	10:01.32	(27.98)
6800m	10:41.39	(40.07)
7200m	11:21.70	(40.31)
7600m	12:02.43	(40.73)
8000m	13:06.97	(64.54)
8400m	13:47.70	(40.73)
8800m	14:30.42	(42.72)
9200m	15:09.16	(38.74)
9600m	15:48.49	(39.33)
10000m	16:27.71	(39.22)

Quinty van Klink

400m	42.54	(42.54)
800m	1:21.43	(38.89)
1200m	2:00.73	(39.30)
1600m	2:39.97	(39.24)
2000m	3:19.56	(39.59)
2400m	3:59.47	(39.91)
2800m	4:39.50	(40.03)
3200m	5:19.66	(40.16)
3600m	6:00.01	(40.35)
4000m	6:40.31	(40.30)
4400m	7:20.29	(39.98)
4800m	8:00.16	(39.87)
5200m	8:40.92	(40.76)
5600m	9:21.17	(40.25)
6000m	10:01.99	(40.82)
6400m	10:42.29	(40.30)
6800m	11:22.40	(40.11)
7200m	12:02.14	(39.74)
7600m	12:42.51	(40.37)
8000m	13:22.81	(40.30)
8400m	14:05.25	(42.44)
8800m	14:46.34	(41.09)
9200m	15:28.55	(42.21)
9600m	16:10.53	(41.98)
10000m	16:51.89	(41.36)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl 101 Seppe Lybaert	HSB		17:04.12	
	bl 21 Jan van Reede	H50	16:06.35	16:47.80	
	Seppe Lybaert				
	400m	46.28 (46.28)		44.86 (44.86)	
	800m	1:26.35 (40.07)		1:25.16 (40.30)	
	1200m	2:06.99 (40.64)		2:05.57 (40.41)	
	1600m	2:47.51 (40.52)		2:45.39 (39.82)	
	2000m	3:27.83 (40.32)		3:24.74 (39.35)	
	2400m	4:08.64 (40.81)		4:04.18 (39.44)	
	2800m	4:49.74 (41.10)		4:43.76 (39.58)	
	3200m	5:30.52 (40.78)		5:22.93 (39.17)	
	3600m	6:11.31 (40.79)		6:02.55 (39.62)	
	4000m	6:52.21 (40.90)		6:42.16 (39.61)	
	4400m	7:33.08 (40.87)		7:21.45 (39.29)	
	4800m	8:40.07 (66.99)		8:00.74 (39.29)	
	5200m	9:19.68 (39.61)		8:49.74 (49.00)	
	5600m	9:59.11 (39.43)		9:29.26 (39.52)	
	6000m	10:38.87 (39.76)		10:08.84 (39.58)	
	6400m	11:18.74 (39.87)		10:48.41 (39.57)	
	6800m	11:58.94 (40.20)		11:27.50 (39.09)	
	7200m	12:45.53 (46.59)		12:06.46 (38.96)	
	7600m	13:24.42 (38.89)		12:51.66 (45.20)	
	8000m	13:56.95 (32.53)		13:36.87 (45.21)	
	8400m	14:29.49 (32.54)		14:01.48 (24.61)	
	8800m	15:02.02 (32.53)		14:43.13 (41.65)	
	9200m	15:44.00 (41.98)		15:24.45 (41.32)	
	9600m	16:25.17 (41.17)		16:06.10 (41.65)	
	10000m	17:04.12 (38.95)		16:47.80 (41.70)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
141	wt	22	Stefan de Vos		HSB		15:26.59	15:38.67
	rd	20	Jolle Landman		H45		15:50.51	15:18.40 PR
		Stefan de Vos			Jolle Landman			
		400m	41.91	(41.91)	400m	20.69	(20.69)	
		800m	1:19.20	(37.29)	800m	41.39	(20.70)	
		1200m	1:56.25	(37.05)	1200m	1:20.01	(38.62)	
		1600m	2:32.58	(36.33)	1600m	1:58.13	(38.12)	
		2000m	3:09.13	(36.55)	2000m	2:36.05	(37.92)	
		2400m	3:45.62	(36.49)	2400m	3:14.19	(38.14)	
		2800m	4:22.30	(36.68)	2800m	3:52.12	(37.93)	
		3200m	4:59.01	(36.71)	3200m	4:30.30	(38.18)	
		3600m	5:35.77	(36.76)	3600m	5:08.47	(38.17)	
		4000m	6:12.52	(36.75)	4000m	5:46.61	(38.14)	
		4400m	6:49.81	(37.29)	4400m	6:24.81	(38.20)	
		4800m	7:27.12	(37.31)	4800m	7:03.21	(38.40)	
		5200m	8:04.14	(37.02)	5200m	7:41.50	(38.29)	
		5600m	8:41.29	(37.15)	5600m	8:19.64	(38.14)	
		6000m	9:18.41	(37.12)	6000m	8:57.86	(38.22)	
		6400m	9:55.72	(37.31)	6400m	9:36.01	(38.15)	
		6800m	10:33.32	(37.60)	6800m	10:14.24	(38.23)	
		7200m	11:11.17	(37.85)	7200m	10:52.13	(37.89)	
		7600m	11:49.02	(37.85)	7600m	11:30.44	(38.31)	
		8000m	12:27.14	(38.12)	8000m	12:08.50	(38.06)	
		8400m	13:05.14	(38.00)	8400m	12:47.01	(38.51)	
		8800m	13:42.95	(37.81)	8800m	13:25.36	(38.35)	
		9200m	14:21.38	(38.43)	9200m	14:03.36	(38.00)	
		9600m	15:00.02	(38.64)	9600m	14:40.99	(37.63)	
		10000m	15:38.67	(38.65)	10000m	15:18.40	(37.41)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
142	gl 44 Niels Meijer	HB1		DQ
	bl 26 Sybe van Hijum	HSA	15:48.84	15:32.97 PR

Niels Meijer

400m	40.12	(40.12)
800m	1:16.34	(36.22)
1200m	1:52.70	(36.36)
1600m	2:29.33	(36.63)
2000m	3:06.16	(36.83)
2400m	3:42.46	(36.30)
2800m	4:18.99	(36.53)
3200m	4:55.75	(36.76)
3600m	5:32.34	(36.59)
4000m	6:09.00	(36.66)
4400m	6:45.56	(36.56)
4800m	7:21.86	(36.30)
5200m	7:58.12	(36.26)
5600m	8:34.12	(36.00)
6000m	9:10.54	(36.42)
6400m	9:47.02	(36.48)
6800m	10:23.27	(36.25)
7200m	10:59.71	(36.44)
7600m	11:36.12	(36.41)
8000m	12:12.71	(36.59)
8400m	12:49.11	(36.40)
8800m	13:25.19	(36.08)
9200m	14:00.84	(35.65)
9600m	14:38.67	(37.83)
10000m	15:17.21	(38.54)

Sybe van Hijum

400m	41.21	(41.21)
800m	1:17.65	(36.44)
1200m	1:54.57	(36.92)
1600m	2:31.93	(37.36)
2000m	3:09.50	(37.57)
2400m	3:46.83	(37.33)
2800m	4:24.33	(37.50)
3200m	5:01.98	(37.65)
3600m	5:39.58	(37.60)
4000m	6:17.10	(37.52)
4400m	6:54.39	(37.29)
4800m	7:31.76	(37.37)
5200m	8:09.18	(37.42)
5600m	8:46.71	(37.53)
6000m	9:24.15	(37.44)
6400m	10:01.32	(37.17)
6800m	10:38.22	(36.90)
7200m	11:15.21	(36.99)
7600m	11:52.04	(36.83)
8000m	12:28.98	(36.94)
8400m	13:05.71	(36.73)
8800m	13:42.20	(36.49)
9200m	14:18.70	(36.50)
9600m	14:56.11	(37.41)
10000m	15:32.97	(36.86)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	49 Bart Valentijn	HN1	15:28.77	14:45.34 PR
	rd	29 Romke de Haan	H45		15:10.98
	Bart Valentijn		Romke de Haan		
	400m	36.76 (36.76)	400m	37.67 (37.67)	
	800m	1:10.48 (33.72)	800m	1:11.70 (34.03)	
	1200m	1:44.32 (33.84)	1200m	1:47.05 (35.35)	
	1600m	2:18.25 (33.93)	1600m	2:23.01 (35.96)	
	2000m	2:52.33 (34.08)	2000m	2:58.90 (35.89)	
	2400m	3:26.80 (34.47)	2400m	3:34.84 (35.94)	
	2800m	4:01.13 (34.33)	2800m	4:10.77 (35.93)	
	3200m	4:35.80 (34.67)	3200m	4:46.91 (36.14)	
	3600m	5:10.46 (34.66)	3600m	5:23.28 (36.37)	
	4000m	5:45.50 (35.04)	4000m	5:59.29 (36.01)	
	4400m	6:20.77 (35.27)	4400m	6:35.56 (36.27)	
	4800m	6:56.06 (35.29)	4800m	7:12.10 (36.54)	
	5200m	7:31.55 (35.49)	5200m	7:48.15 (36.05)	
	5600m	8:07.30 (35.75)	5600m	8:24.81 (36.66)	
	6000m	8:43.18 (35.88)	6000m	9:01.66 (36.85)	
	6400m	9:19.37 (36.19)	6400m	9:38.47 (36.81)	
	6800m	9:55.55 (36.18)	6800m	10:15.38 (36.91)	
	7200m	10:31.72 (36.17)	7200m	10:52.66 (37.28)	
	7600m	11:07.39 (35.67)	7600m	11:29.70 (37.04)	
	8000m	11:43.56 (36.17)	8000m	12:06.74 (37.04)	
	8400m	12:19.64 (36.08)	8400m	12:43.92 (37.18)	
	8800m	13:04.72 (45.08)	8800m	13:17.04 (33.12)	
	9200m	13:49.79 (45.07)	9200m	13:57.30 (40.26)	
	9600m	14:01.34 (11.55)	9600m	14:34.29 (36.99)	
	10000m	14:45.34 (44.00)	10000m	15:10.98 (36.69)	

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
144	gl 94 André Los	HSA	13:57.77	13:58.18	HT
	bl 1 Roel Boek	HN2	14:30.68	14:10.63	PR
	André Los				
	400m	36.85 (36.85)			
	800m	1:09.61 (32.76)			
	1200m	1:43.66 (34.05)			
	1600m	2:17.73 (34.07)			
	2000m	2:51.64 (33.91)			
	2400m	3:25.26 (33.62)			
	2800m	3:58.80 (33.54)			
	3200m	4:32.02 (33.22)			
	3600m	5:05.20 (33.18)			
	4000m	5:38.53 (33.33)			
	4400m	6:12.01 (33.48)			
	4800m	6:45.67 (33.66)			
	5200m	7:19.23 (33.56)			
	5600m	7:52.94 (33.71)			
	6000m	8:26.46 (33.52)			
	6400m	8:59.92 (33.46)			
	6800m	9:33.16 (33.24)			
	7200m	10:06.40 (33.24)			
	7600m	10:40.14 (33.74)			
	8000m	11:13.56 (33.42)			
	8400m	11:46.67 (33.11)			
	8800m	12:19.30 (32.63)			
	9200m	12:52.40 (33.10)			
	9600m	13:25.10 (32.70)			
	10000m	13:58.18 (33.08)			
	Roel Boek				
	400m	37.26 (37.26)			
	800m	1:09.92 (32.66)			
	1200m	1:43.95 (34.03)			
	1600m	2:18.31 (34.36)			
	2000m	2:52.10 (33.79)			
	2400m	3:25.80 (33.70)			
	2800m	3:59.17 (33.37)			
	3200m	4:32.61 (33.44)			
	3600m	5:06.01 (33.40)			
	4000m	5:40.02 (34.01)			
	4400m	6:13.59 (33.57)			
	4800m	6:47.13 (33.54)			
	5200m	7:21.12 (33.99)			
	5600m	7:55.27 (34.15)			
	6000m	8:29.48 (34.21)			
	6400m	9:03.73 (34.25)			
	6800m	9:37.95 (34.22)			
	7200m	10:11.89 (33.94)			
	7600m	10:46.16 (34.27)			
	8000m	11:20.34 (34.18)			
	8400m	11:54.56 (34.22)			
	8800m	12:28.75 (34.19)			
	9200m	13:02.92 (34.17)			
	9600m	13:36.78 (33.86)			
	10000m	14:10.63 (33.85)			

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
145	wt 93 Mark Ooijevaar	HSB	13:12.60	13:57.76
	rd 48 Nino van Dijk	HN2	14:38.56	14:24.07 PR

Mark Ooijevaar

400m	36.76	(36.76)
800m	1:09.23	(32.47)
1200m	1:42.33	(33.10)
1600m	2:15.29	(32.96)
2000m	2:48.38	(33.09)
2400m	3:21.47	(33.09)
2800m	3:54.68	(33.21)
3200m	4:27.96	(33.28)
3600m	5:01.45	(33.49)
4000m	5:35.05	(33.60)
4400m	6:08.81	(33.76)
4800m	6:42.47	(33.66)
5200m	7:16.41	(33.94)
5600m	7:50.17	(33.76)
6000m	8:24.07	(33.90)
6400m	8:58.03	(33.96)
6800m	9:32.00	(33.97)
7200m	10:05.99	(33.99)
7600m	10:39.83	(33.84)
8000m	11:13.64	(33.81)
8400m	11:47.31	(33.67)
8800m	12:30.76	(43.45)
9200m	12:53.41	(22.65)
9600m	13:25.03	(31.62)
10000m	13:57.76	(32.73)

Nino van Dijk

400m	36.36	(36.36)
800m	1:10.21	(33.85)
1200m	1:44.09	(33.88)
1600m	2:18.19	(34.10)
2000m	2:52.39	(34.20)
2400m	3:26.49	(34.10)
2800m	4:00.62	(34.13)
3200m	4:34.91	(34.29)
3600m	5:09.26	(34.35)
4000m	5:44.09	(34.83)
4400m	6:18.51	(34.42)
4800m	6:53.32	(34.81)
5200m	7:28.22	(34.90)
5600m	8:02.73	(34.51)
6000m	8:37.19	(34.46)
6400m	9:11.93	(34.74)
6800m	9:46.71	(34.78)
7200m	10:21.60	(34.89)
7600m	10:56.58	(34.98)
8000m	11:31.54	(34.96)
8400m	12:06.53	(34.99)
8800m	12:41.17	(34.64)
9200m	13:15.41	(34.24)
9600m	13:50.25	(34.84)
10000m	14:24.07	(33.82)

Meerkampen en Sprintwedstrijd STW Wageningen

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	99 Johan Knol	HSA	14:03.20	13:49.56	PR
	bl	15 Wouter Tel	HSA	14:34.75	14:12.96	PR

Johan Knol

Wouter Tel

400m	36.22	(36.22)	400m	37.24	(37.24)
800m	1:08.65	(32.43)	800m	1:10.61	(33.37)
1200m	1:41.39	(32.74)	1200m	1:44.83	(34.22)
1600m	2:14.12	(32.73)	1600m	2:18.48	(33.65)
2000m	2:46.80	(32.68)	2000m	2:52.45	(33.97)
2400m	3:19.32	(32.52)	2400m	3:26.05	(33.60)
2800m	3:52.01	(32.69)	2800m	3:59.96	(33.91)
3200m	4:24.80	(32.79)	3200m	4:33.93	(33.97)
3600m	4:57.47	(32.67)	3600m	5:07.83	(33.90)
4000m	5:30.08	(32.61)	4000m	5:41.60	(33.77)
4400m	6:02.94	(32.86)	4400m	6:15.64	(34.04)
4800m	6:35.82	(32.88)	4800m	6:49.63	(33.99)
5200m	7:08.89	(33.07)	5200m	7:23.68	(34.05)
5600m	7:42.00	(33.11)	5600m	7:57.74	(34.06)
6000m	8:15.20	(33.20)	6000m	8:31.66	(33.92)
6400m	8:48.23	(33.03)	6400m	9:05.72	(34.06)
6800m	9:21.49	(33.26)	6800m	9:40.10	(34.38)
7200m	9:54.77	(33.28)	7200m	10:14.25	(34.15)
7600m	10:27.79	(33.02)	7600m	10:48.82	(34.57)
8000m	11:00.93	(33.14)	8000m	11:23.07	(34.25)
8400m	11:34.28	(33.35)	8400m	11:57.45	(34.38)
8800m	12:41.71	(67.43)	8800m	12:31.73	(34.28)
9200m	13:05.02	(23.31)	9200m	13:05.47	(33.74)
9600m	13:15.50	(10.48)	9600m	13:39.21	(33.74)
10000m	13:49.56	(34.06)	10000m	14:12.96	(33.75)