

SCHAATSEN IS LEUK!

INFORMATIE OVER
JEUGDSCHAATSEN
BIJ STW



SCHAATSSEN? DAT IS PAS EEN COOLE SPORT.

Schaatsen is een bijzondere sport. Misschien heb je op TV wel eens gezien hoe sporters in strakke pakken in een soort dansende beweging keihard hun ronden schaatsen. Of misschien heb je wel eens beelden gezien van schaatsers op natuurijs. Eindeloze ijsvlakten waar schaatsers overheen schieten.

KAN IK DAT ZELF OOK DOEN? JAZEKER, MET DE SCHAATSCLUB IN WAGENINGEN.

Als je het zelf eens wilt proberen is hier een mooie gelegenheid. De schaatsclub in Wageningen (STW) heeft in de winter namelijk een speciaal jeugduur op zaterdagmiddag. Voor iedereen van 6 t/m 13 jaar. Daar kun je onder deskundige begeleiding schaatsen. En als je het leuk vindt kunnen ze je daar ook wat bijleren over schaatstechniek. Als je nog niet zeker weet of



je het leuk vindt kun je 2 keer gratis mee om het te proberen. Als je besluit om het hele seizoen mee te doen kun je ook 2 keer meedoen met een echte wedstrijd. En ook nog met de Jeugdelfstedentocht op Flevonice in Biddinghuizen.

WAAR SCHAATSSEN WE EIGENLIJK? EN HOE ZIT HET MET VERVOER?

Van begin oktober tot begin maart schaatsen we elke zaterdag van 18.45-19.45u op de kunstijsbaan in Nijmegen. We rijden samen met auto's vanaf de Hollandseweg in Wageningen en rijden zo veel mogelijk met elkaar mee. Het vertrek vanaf de bushalte aan de Hollandseweg is om 18.00u. We gaan er vanuit dat je eigen ouders/verzorgers ook af en

toe rijden. Kunnen ze meteen zien hoe leuk het is.

Je hoeft nog helemaal niks te kunnen als je mee wilt. Je moet natuurlijk je schaatsen meenemen. Zowel houtjes, noren als easy-gliders zijn goed. Voor nieuwe en tweedehands schaatsen kun je bijvoorbeeld terecht bij schaatwinkel Dick Nap in Ede (0318) 694 060.

Wat je verder mee moet nemen zijn warme kleren waar je makkelijk in kunt bewegen en een muts en handschoenen voor de veiligheid.



EN HOE GAAT HET IN DE ZOMER? DROOG-TRAINING, SKEELE-REN, GEZELLIGHEID

In de zomer trainen we in het bos en op skeelers. En we hebben leuke activiteiten zoals het zomer- en winterkamp en - heel belangrijk - met z'n allen pannenkoeken eten en een vossenjacht. Vanaf een jaar of 14 kun je ook meedoen met de fietstrainingen op de racefiets.



WAT KOST HET EIGENLIJK? EN WAT KRIJG IK DAARVOOR?

Het jeugdlidmaatschap van STW kost €33,-. Een schaatsabonnement kost € 90,-. De andere trainingen kosten niks extra. Ook krijg je elke 2 maanden het verenigingsblad De IJskrabbels in de bus. Je kunt dus 2 keer gratis meetraineren voordat je lid wordt.



HOE GAAN DE TRAININGEN IN ZIJN WERK? OPZET EN UITVOERING.

In de trainingen staat plezier op de allereerste plaats. Wij vinden dat schaatsen en sporten vooral leuk moet zijn. En er worden dan ook allerlei spelletjes gedaan. Bij de bostraining, op skeelers en ook op het ijs. Dat kan omdat onze jeugd-uren op de ijsbaan helemaal alleen voor jeugd zijn. En dat is anders nooit. De trainingen worden verzorgd door gediplomeerde trainsters en trainers. Daar kun je dus ook nog echt wat van leren. De trainingen in de zomer zijn bedoeld om spelenderwijs schaatstechniek aan te leren en fitter te worden.



HOE KAN IK ME AANMELDEN? EN WAAR KRIJG IK MEER INFORMATIE?

Als je meer informatie wilt of je voor STW wilt opgeven kun

je een email sturen naar jeugd@stw-site.nl. Je kunt ook bellen met Floor van der Wilt (0317 426 310) of Rick Wieggers (0622 613 605). Het zou leuk zijn als je mee doet! De adresgegevens van de schaatsclub zijn: Postbus 288 6700 AG Wageningen jeugd@stw-site.nl www.stw-site.nl

